

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-77
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	4-98
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	10	58	433			40=
Обед						
3.32	5.33	13.98	118	.200/5/5	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-15
14.82	13.66	16.71	247	.050	Шницель натуральный рубленый	23-81
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-79
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
28	25	87	686			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.3	1.3	13.17	75	.25/20	Бутерброд с форелью с/с	52-05
22.36	22.48	10.93	365	.080	Филе "Новинка"	47-40
4.88	4.32	31.2	183	.130	Макаронные изделия отварные	4-67
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	3-75
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	34-80
55	34	134	1110			200=
Обед						
0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	9-61
2.3	1.3	13.17	75	.25/20	Бутерброд с форелью с/с	52-05
4.91	6.35	14.15	134	.200/10/10	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	16-68
17.82	16.42	20.05	296	.060	Шницель натуральный рубленый	34-93
8.47	6.42	38.3	244	.145	Каша гречневая	12-21
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	34-80
60	36	133	1111			200=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

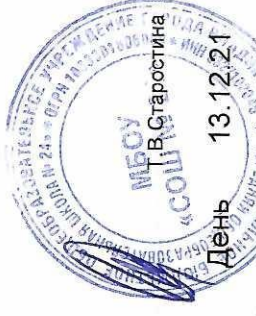
Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 13.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	8	Бутерброд с форелью с/с	.25/20	52-05	75	2.3	1.3	13.17
	2 блюдо		Филе "Новинка"	.080	47-40	365	22.36	22.48	10.93
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.130	4-67	183	4.88	4.32	31.2
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	3-75	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Апельсин	.240	34-80	103	2.16	0.48	19.44
	.закуска	25	Огурцы свежие	.050	9-61	5	0.35	0.05	0.95
	.закуска	8	Бутерброд с форелью с/с	.25/20	52-05	75	2.3	1.3	13.17
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/10/10	16-68	134	4.91	6.35	14.15
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	.060	34-93	296	17.82	16.42	20.05
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-21	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Творожок	.100/1шт	35-23	145	21	5	3
	фрукты		Апельсин	.240	34-80	103	2.16	0.48	19.44



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп День 13.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.50/30	31-77	133	15.34	4.52	1.82
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	4-98	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/5/5	12-15	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	.050	23-81	247	14.82	13.66	16.71
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-79	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32