

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День 12.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.060	24-71	181	11.62	7.69	15.71
	2 гарнир	511	Рис отварной	.140	7-34	200	3.42	5.64	32.87
	2 гарнир		Зеленый горошек припущенный	.015	3-32	6	0.46	0.03	0.97
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-70	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.200/5/5	10=	98	2.92	5.05	10.01
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.050/30	23-31	203	9.15	12.75	13.69
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.130	13-31	134	2.62	4.27	21.23
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 12.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.060	24-71	181	11.62	7.69	15.71
	2 гарнир	511	Рис отварной	.130	6-61	186	3.18	5.25	30.52
	2 гарнир		Зеленый горошек припущенный	.030	6-63	10	0.9	0	1.8
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-82	98	0.72	0.06	23.98
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.200/5/5	10=	98	2.92	5.05	10.01
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	27-46	239	10.86	14.84	16.1
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.145	14-75	154	3.03	4.93	24.49
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.190	5-86	124	0.27	0	32.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.62	7.69	15.71	181	.060	Котлета комбинированная	24-71
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-61
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	6-63
0.72	0.06	23.98	98	.200	Компот из свежих фруктов	8-82
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
20	18	104	662			60=
<u>Обед</u>						
2.92	5.05	10.01	98	.200/5/5	Борщ с цыпленком и сметаной	10=
10.86	14.84	16.1	239	.060/30	Тефтели с соусом	27-46
3.03	4.93	24.49	154	.145	Картофель отварной	14-75
0.27	0	32.23	124	.190	Кисель плодово-ягодный	5-86
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
19	25	96	680			60=

| Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.62	7.69	15.71	181	.060	<b>Котлета комбинированная</b>	24-71
3.42	5.64	32.87	200	.140	<b>Рис отварной</b>	7-34
0.46	0.03	0.97	6	.015	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	3-32
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	<b>Чай с лимоном</b>	2-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
18	14	73	496			40=
<u>Обед</u>						
2.92	5.05	10.01	98	.200/5/5	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	10=
9.15	12.75	13.69	203	.050/30	<b>Тефтели с соусом</b>	23-31
2.62	4.27	21.23	134	.130	<b>Картофель отварной</b>	13-31
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
17	22	68	542			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маже Марченкова Ю.И.  
 Технолог Маже Савина О.А.