

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.12	0.8	3.8	102	.040	Рулет "Суздальский"	16-13
8.31	13.17	30.92	277	.150	Макароны с сыром	17-69
2.11	1.62	21.22	107	.180	Кофейный напиток с молоком	6-25
0.76	0	18.62	85	.190	Яблоко свежее	17-91
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
14	16	84	619			60=
<u>Обед</u>						
9.1	11.51	33.15	273	.200/5/5	Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет.	13-18
14.45	4.88	10	161	.40/30	Гуляш из цыпленка	24-93
6.42	4.85	29.05	185	.110	Каша гречневая	7-44
1	0	25.4	110	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	12-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
33	22	111	794			60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвишенко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы:



## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.12	0.8	3.8	102	.040	Рулет "Суздальский"	16-13
7.2	11.44	26.8	240	.130	Макароны с сыром	15-60
2.11	1.62	21.22	107	.180	Кофейный напиток с молоком	6-25
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
12	14	62	497			40=

<u>Обед</u>						
9.1	11.51	33.15	273	.200/5/5	Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет.	13-18
14.45	4.88	10	161	.40/30	Гуляш из цыпленка	24-93
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-48
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
33	22	100	752			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_