



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.36 | 5.05 | 1.14 | 52 | .040/3 | Салат из помидоров и огурцов с маслом | 4-71 |
| 12.08 | 4.42 | 0.41 | 110 | .040/10 | Цыпленок, тушеный с овощами | 24-99 |
| 3.15 | 5.41 | 21.39 | 147 | .145 | Картофельное пюре | 9-79 |
| 0.52 | 0.05 | 10.2 | 44 | .200/5 | Чай с лимоном | 2-74 |
| 0.68 | 0 | 16.66 | 76 | .170 | Яблоко свежее | 16-02 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 19 | 15 | 63 | 494 | | | 60= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.27 | 0.05 | 0.95 | 6 | .025 | Помидоры свежие | 2-77 |
| 2.29 | 5.77 | 7.16 | 90 | .210 | Щи из св.капусты с мясом туш.и сметаной | 7-52 |
| 20.86 | 13.95 | 58.14 | 441 | .040/150 | Плов | 33-22 |
| 0.46 | 0.05 | 9.55 | 39 | .185 | Чай с сахаром | 1-54 |
| 1.2 | 3.6 | 18.9 | 111 | .030/1шт | Пирожное бисквитное "Тими" | 13-20 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 27 | 24 | 108 | 752 | | | 60= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____



10 Сентября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.21 | 3.03 | 0.66 | 31 | .025/3 | Салат из помидоров и огурцов с маслом | 3-08 |
| 12.08 | 4.42 | 0.41 | 110 | .040/10 | Цыпленок, тушеный с овощами | 24-99 |
| 2.83 | 4.82 | 19.18 | 132 | .130 | Картофельное пюре | 8-68 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 18 | 13 | 43 | 375 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.27 | 0.05 | 0.95 | 6 | .025 | Помидоры свежие | 2-77 |
| 2.29 | 5.77 | 7.16 | 90 | .210 | Щи из св.капусты с мясом туш.и сметаной | 7-52 |
| 20.86 | 13.95 | 58.14 | 441 | .040/150 | Плов | 33-22 |
| 0.76 | 0.07 | 22.36 | 92 | .200 | Напиток из сливы | 4-74 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 26 | 20 | 102 | 694 | | | 50= |

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Литвиненко К.И.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог Литвиненко К.И.