

Согласовано:

Директор школы _____

10 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.17	12.06	11.56	176	.050	Цыпленок запеченный	24-39
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.46	0.05	9.55	39	.190	Чай с сахаром	1-55
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
18	18	57	431			40=
<u>Обед</u>						
3.07	5.23	9.02	95	.200/5/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	10-70
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	36-05
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	20	90	638			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.12	0.8	3.8	27	.040	Сельдь сол.	15-23
24.34	24.11	23.12	353	.100	Цыпленок запеченный	48-78
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.25	0	30.54	118	.180	Кисель плодово-ягодный	5-40
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	20	80	.200	Сок "Фруктовый остров"	20-75
3	3	11	80	.100/1шт.	Йогурт "Эгоша"	21-46
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
36	34	137	942			157=

<u>Обед</u>						
2.75	8.65	4.1	105	.055	Салат из свеклы с сыром	7-69
4.66	6.25	9.19	111	.200/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной	15-23
27.17	15.42	60.04	487	.060/150	Плов	51-18
0.72	0.06	23.98	98	.200	Компот из свежих фруктов	7-62
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	20	80	.200	Сок "Фруктовый остров"	20-75
3	3	11	80	.100/1шт.	Йогурт "Эгоша"	21-46
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
42	34	155	1094			157=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Литвиненко К.И.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог Савина О.А.

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 24"
 Т. В. Старостина



10.12.21

Отд./корп

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	.закуска	87	Сельдь сол.	.040	15-23	27	1.12	0.8	3.8	
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.100	48-78	353	24.34	24.11	23.12	
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13	
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.180	5-40	118	0.25	0	30.54	
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32	
	напитки		Сок "Фруктовый остров"	.200	20-75	80	0	0	20	
	сладкое		Йогурт "Эгоша"	.100/1шт.	21-46	80	3	3	11	
	фрукты		Мандарин	.180/2шт	31-32	68	1.44	0.36	13.5	
			50	Салат из свеклы с сыром	.055	7-69	105	2.75	8.65	4.1
			135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/10/11	15-23	111	4.66	6.25	9.19
Обед	2 блюдо	443	Плов	.060/150	51-18	487	27.17	15.42	60.04	
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	7-62	98	0.72	0.06	23.98	
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32	
	напитки		Сок "Фруктовый остров"	.200	20-75	80	0	0	20	
	сладкое		Йогурт "Эгоша"	.100/1шт.	21-46	80	3	3	11	
	фрукты		Мандарин	.180/2шт	31-32	68	1.44	0.36	13.5	



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина
 День 10.12.21

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.050	24-39	176	12.17	12.06	11.56
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-55	39	0.46	0.05	9.55
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/5/5	10-70	95	3.07	5.23	9.02
	2 блюдо	443	Плов	.040/150	36-05	441	20.86	13.95	58.14
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32