



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	2 блюдо	333	Макаронны с сыром	.155	18-50	286	8.59	13.58	32.02
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-71	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	фрукты		Яблоко свежее	.160	17-86	85	0.76	0	18.62
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	.200/10	8-95	153	6.94	7	15.43
	2 блюдо	268	Шницель мясной	.070	26-32	227	15.28	8.99	21.16
	2 гарнир	511	Рис отварной	.155	8-01	221	3.78	6.25	36.39
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-79	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" \_\_\_\_\_

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.140	16-70	258	7.76	12.34	28.84
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-16	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
Обед	фрукты		Яблоко свежее	.160	17-86	85	0.76	0	18.62
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	.200/10	8-95	153	6.94	7	15.43
	2 блюдо	268	Шницель мясной	.070	26-32	227	15.28	8.99	21.16
	2 гарнир	515	Кукуруза припущенная	.030	9-27	15	0.6	0	3.3
	2 гарнир	511	Рис отварной	.170	8-74	243	4.15	6.85	39.91
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-79	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано  
Директор школы




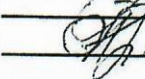


МАУ "Центр школьного питания"

10 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.59	13.58	32.02	286	.155	<b>Макароны с сыром</b>	18-50
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-71
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
0.76	0	18.62	85	.160	<b>Яблоко свежее</b>	17-86
12	14	74	478			40=
<u>Обед</u>						
6.94	7	15.43	153	.200/10	<b>Суп картофельный с горохом и мясом туш.</b>	8-95
15.28	8.99	21.16	227	.070	<b>Шницель мясной</b>	26-32
3.78	6.25	36.39	221	.155	<b>Рис отварной</b>	8-01
0.66	0	22.41	91	.200	<b>Напиток фруктовый</b>	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
29	23	109	757			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством   
Калькулятор  Графова М.Н.  
Технолог  Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы



10 Января 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.92	10.94	25.8	230	.125	Макароны с сыром	14-80
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-71
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
0.76	0	18.62	85	.190	Яблоко свежее	21-21
10	11	91	514			<u>60=</u>
<u>Обед</u>						
6.94	7	15.43	153	.200/10	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	8-95
15.28	8.99	21.16	227	.070	Шницель мясной	26-32
0.6	0	3.3	15	.030	Кукуруза припущенная	9-27
4.15	6.85	39.91	243	.170	Рис отварной	8-74
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	23	116	794			<u>60=</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Графова М.Н.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" В. Старостина

11.01.22

Отд./корп

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие		Йогурт фруктовый	.1шт.	24-65	113	2.9	3.6	18.2
	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/30	18-92	472	11.61	13.29	76.61
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
Обед			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	.закуска	70	Огурцы соленые	.030	3-43	4	0.24	0.03	0.51
	1 блюдо	97	Суп картофельный с горбушей	.200/5	11-35	98	2.24	2.55	16.64
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-34	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-90	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.185	8-05	88	0.64	0.05	21.57
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" Старостина



1.01.22

Отд./корп

Класс: 5-11

МБОУ СОШ № 24

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	180/40	23-43	555	13.3/4.4	90.72
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1-45	42	0.48	10.05
Обед			Сырок плавленый "Виола"	16.5/1шт	15-12	40	0.9	5
	.закуска	70	Огурцы соленые	.020	2-28	3	0.16	0.34
	1 блюдо	97	Суп картофельный с горбушей	.200/5	11-35	98	2.24	2.55
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.060	20-87	196	12.97	6.73
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-12	244	8.47	6.42
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	13.32



МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано  
Директор школы



11 Января 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.9	3.6	18.2	113	.1шт.	Йогурт фруктовый	24-65
11.61	13.29	76.61	472	.160/30	Блины с джемом фруктовым	18-92
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
16	44	109	662			60=
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.51	4	.030	Огурцы соленые	3-43
2.24	2.55	16.64	98	.200/5	Суп картофельный с горбушей	11-35
15.14	7.85	19.93	231	.070	Шницель из цыпленка	24-34
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-90
0.64	0.05	21.57	88	.185	Компот из свежих фруктов	8-05
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
28	17	106	705			60=

/Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.