

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

01.12.21

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 24

Т.В. Старостина



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Категория	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	269	Шницель особый	.050	21-15	119	5.42	6.21	10.42
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	13-28	270	9.34	7.06	42.24
	Напитки	686	Чай с лимоном	.200/10	3-82	45	0.57	0.06	10.35
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/5/5	10-24	94	3.08	5.96	7.16
	2 блюдо	451	Котлета из говядины	.050	23-57	217	11.63	10.49	19.3
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.160	12-94	165	3.23	5.26	26.12
	Напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:

Директор школы



01 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
5.44	6.21	10.42	119	.050	Шницель особый	21-15
9.34	7.06	42.24	270	.160	Каша гречневая	13-28
0.57	0.06	10.35	45	.200/10	Чай с лимоном	3-82
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	14	76	499			40=
<b>Обед</b>						
3.08	5.96	7.16	94	.200/5/5	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10-24
11.63	10.49	19.3	217	.050	Котлета из говядины	23-57
3.23	5.26	26.12	165	.160	Картофель отварной	12-94
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	22	75	578			50=

Руководитель Литвиненко К.И.  
Зав. производством Литвиненко К.И.  
Калькулятор Марченкова Ю.И.  
Технолог Савина О.А.



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корт

День 01.12.21

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 24



Т.В. Старостина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	515	Кукруза припущенная	.050	15-45	25	1	0	5.5
	2 блюдо	269	Шницель особый	.100	42-30	239	10.88	12.42	20.83
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-59	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-50	98	0.82	0.12	23.54
	кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Молочко витаминизированное	.200	25-38	116	5.6	6.4	9.4
	прочие		Зефир	.050/1шт	11-38	163	0.4	0.05	39.9
	фрукты		Банан	.230	28-35	221	3.45	1.15	48.3
	закуска	42	Икра кабачковая	.055	7-74	59	0.5	4	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/10	15-71	118	4.78	7.76	7.33
	2 блюдо	423	Бифстроганов	.065/40	64-16	290	20.86	21.42	4.34
2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	12-25	154	3.03	4.93	24.49	
напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05	
прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32	
напитки		Молочко витаминизированное	.200	25-38	116	5.6	6.4	9.4	
фрукты		Банан	.230	28-35	221	3.45	1.15	48.3	