

Согласовано
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

09 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.21	7.19	16.93	182	.060	Котлета мясная	22-78
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	13-98
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
18	13	60	427			40=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	Салат из моркови с сахаром	1-86
3.2	4.37	12.45	105	.205	Суп вермишелевый с цыпленком	5-09
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25-38
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	10-35
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	5-39
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	14	84	592			50=


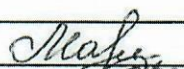

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.



09 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.2	0.02	0.42	3	.025	Огурцы соленые	2-89
12.21	7.19	16.93	182	.060	Котлета мясная	22-78
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	13-98
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
0.72	0.18	6.75	34	.090	Мандарин	16-97
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
19	13	68	469			60=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	Салат из моркови с сахаром	1-86
4.51	4.52	12.45	113	.210	Суп вермишелевый с цыпленком	7-72
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-35
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	11-75
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	5-39
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
31	16	88	644			60=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.

Согласовано:
Директор МБОУ

Т. В. Старостина

09.02.22

Отд./корп

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	70	Огурцы соленые	.025	2-89	3	0.2	0.02	0.42
	2 блюдо	451	Котлета мясная	.060	22-78	182	12.21	7.19	16.93
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	13-98	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	фрукты		Мандарин	.090	16-97	34	0.72	0.18	6.75
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.210	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.50/30	31-35	133	15.34	4.52	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	11-75	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-39	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 24
 Т. В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп 09.02.22 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451	Котлета мясная	.060	22-78	182	12.21	7.19	16.93
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	13-98	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	.салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-86	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.205	5-09	105	3.2	4.37	12.45
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-38	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.125	10-35	211	7.3	5.54	33.02
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-39	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32