

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
8,21	9,61	43,26	298	120/25	Блины с джемом фруктовым	15,78
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый "Малышам"	22,51
2,85	0,95	39,90	182	190	Апельсин	30,31
12	38	110	608			<u>84,00</u>

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	15,11
4,69	10,34	14,42	183	220	Суп из овощей с мясом и сметаной	19,76
13,12	15,02	13,20	242	80	Шницель из цыпленка	30,43
3,35	5,26	34,63	199	130	Рис отварной	7,24
0,47	0,22	26,32	110	190	Компот из свежих фруктов	9,48
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	36	104	859			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	Шницель из цыпленка	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	25	86	661			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
9,11	11,91	47,82	340	130/30	Блины с джемом фруктовым	18,38
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
10	39	87	511			<hr/> 40,00

<u>Обед</u>						
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	Шницель из цыпленка	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	25	86	661			<hr/> 50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ М. Н. Графова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ "СОШ № 24"

08 апреля 2022 г.

Класс: 5-11



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	674.94	Блины с джемом фруктовым	130/30	18,38	340	9,11	11,91	47,82
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
Обед	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	294.17	Шницель из цыпленка	60	22,59	179	9,73	11,18	9,69
	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа
08 апреля 2022 г.
 МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	2,1	5,4
	674.94	Блины с джемом фруктовым	120/25	15,78	298	8,21	9,61	43,26
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
Обед		Апельсин	190	30,31	182	2,85	0,95	39,9
	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом раститель	60/5	15,11	60	0,67	5,12	2,33
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	220	19,76	183	4,69	10,34	14,42
	294.17	Шницель из цыпленка	80	30,43	242	13,12	15,02	13,2
	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	631.04	Компот из свежих фруктов	190	9,48	110	0,47	0,22	26,32
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	294.17	Шницель из цыпленка	60	22,59	179	9,73	11,18	9,69
	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33