

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

ОТД./корп

День 07.02.22

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 24»



Т.В. Старостина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-54	30	0.25	2	1.5
	.закуска	16	Карбонат в/к	.025	14-86	104	4.1	9.75	0
	2 блюдо	333	Макароньы с сыром	.140	17-04	258	7.76	12.34	28.84
	Напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-34	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.210	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	23-71	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-87	219	7.58	5.73	34.3
	Напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4

Отд./корп

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Дата 07.02.22



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	16	Карбонат в/к	.025	14-86	104	4.1	9.75	0
	.закуска	42	Икра кабачковая	.030	4-24	36	0.3	2.4	1.8
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.160	19-44	296	8.87	14.08	33.01
	Напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	Прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.150	16-75	67	0.6	0	14.7
	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.030	2-22	27	0.51	1.52	2.82
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.210	12-18	118	3.32	5.33	13.98
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.70/30	27-41	193	11.47	10.92	12.04
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	10-90	219	7.58	5.73	34.3
Напитки	324	Напиток фруктовый	.180	5-36	81	0.63	0.02	19.9	
Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32	

МАУ "Центр школьного питания"



07 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.25	2	1.5	30	.025	Икра кабачковая	3-54
4.1	9.75	0	104	.025	Карбонат в/к	14-86
7.76	12.34	28.84	258	.140	Макароны с сыром	17-04
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-34
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
14	24	49	479			40=
Обед						
3.32	5.33	13.98	118	.210	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-18
9.89	9.65	10.51	169	.60/30	Фрикадельки в соусе	23-71
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-87
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	21	81	608			50=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.




МАУ "Центр школьного питания"



07 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.1	9.75	0	104	.025	Карбонат в/к	14-86
0.3	2.4	1.8	36	.030	Икра кабачковая	4-24
8.87	14.08	33.01	296	.160	Макароны с сыром	19-44
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
0.6	0	14.7	67	.150	Яблоко свежее	16-75
16	26	69	595			60=
Обед						
0.51	1.52	2.82	27	.030	Салат из белокочанной капусты	2-22
3.32	5.33	13.98	118	.210	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-18
11.47	10.92	12.04	193	.70/30	Фрикадельки в соусе	27-41
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-90
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	5-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	24	96	703			60=

Руководитель  Литвинченко К.И.
Зав. производством  Марченкова Ю.И.
Калькулятор  Савина О.А.
Технолог 