

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов



07 апреля 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,51	8,36	8,25	151	50	Шницель рыбный	17,56
4,57	4,67	32,89	192	135	Картофельное пюре	18,38
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	13	65	450			<u>40,00</u>

Обед

5,44	6,55	20,39	155	205	Суп картофельный с горохом и копченостями	10,82
7,99	19,31	3,45	220	35/30	Гуляш	27,41
5,83	4,41	26,32	168	100	Каша гречневая	8,70
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
21	31	67	618			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Мафи _____ Ю. И. Марченкова
Технолог Ольга _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

07 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	13,05
0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	9,47
18,92	15,04	14,85	271	90	Шницель рыбный	31,60
5,17	5,35	37,20	218	155	Картофельное пюре	20,82
0,00	0,00	17,08	68	180	Напиток из протертых ягод	7,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
32	25	84	695			<u>84,00</u>

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
5,99	8,47	20,39	166	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,81
11,16	26,70	3,45	299	50/30	Гуляш	38,51
9,27	6,88	41,85	266	160	Каша гречневая	13,72
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
29	42	114	934			<u>84,00</u>

Обед ГПД

5,44	6,55	20,39	155	205	Суп картофельный с горохом и копченостями	10,82
7,99	19,31	3,45	220	35/30	Гуляш	27,41
5,83	4,41	26,32	168	100	Каша гречневая	8,70
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
21	31	67	618			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Мафу _____ Ю. И. Марченкова
Технолог Савина _____ О. А. Савина

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 5-11

07 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	50	17,56	151	10,51	8,36	8,25
	312.17	Картофельное пюре	135	18,38	192	4,57	4,67	32,89
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,41	220	7,99	19,31	3,45
	302.17	Каша гречневая	100	8,70	168	5,83	4,41	26,32
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4

07 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	24.94	Помидоры свежие	40	9,47	10	0,45	0,08	1,55
	234.17	Шницель рыбный	90	31,60	271	18,92	15,04	14,85
	312.17	Картофельное пюре	155	20,82	218	5,17	5,35	37,2
	702.04	Напиток из протертых ягод	180	7,08	68			17,08
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед		Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	1,16
	102.17	Суп картофельный с горохом и колпаченостями	210	13,81	166	5,99	8,47	20,39
	437.04	Гуляш	50/30	38,51	299	11,16	26,7	3,45
	302.17	Каша гречневая	160	13,72	266	9,27	6,88	41,85
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	102.17	Суп картофельный с горохом и колпаченостями	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,41	220	7,99	19,31	3,45
	302.17	Каша гречневая	100	8,70	168	5,83	4,41	26,32
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66