

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

06 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,79	12,23	11,52	201	65	Котлета комбинированная	30,10
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	18	70	514			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	19,22
8,86	19,61	24,18	309	120	Плов	26,92
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	23	73	563			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



06 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,50	5,07	1,36	53	70/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	12,30
14,74	16,77	15,58	274	90	Котлета комбинированная	41,17
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый "Малышам"	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	27	88	691			<u>84,00</u>

Обед

0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	7,07
5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	19,22
15,49	34,33	42,42	541	210	Плов	47,09
0,17	0,17	23,18	96	190	Компот из свежих яблок	8,64
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	42	108	917			<u>84,00</u>

Обед ГПД

5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	19,22
8,86	19,61	24,18	309	120	Плов	26,92
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	23	73	563			<u>50,00</u>

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ "СОШ № 24"

5-11 класс

06 апреля 2022 г.

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	451.04	Котлета комбинированная	65	30,10	201	10,79	12,23	11,52
	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,04	211	5,64	4,99	35,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	120	26,92	309	8,86	19,61	24,18
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24"
 Т.В. Старостина



Школа МБОУ "СОШ № 24"

1-4 класс

06 апреля 2022 г.

Класс: 1-4

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	70/5	12,30	53	0,5	5,07	1,36
	451.04	Котлета комбинированная	90	41,17	274	14,74	16,77	15,58
	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,04	211	5,64	4,99	35,96
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.04	Икра кабачковая	50	7,07	63	0,53	4,24	3,18
	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	210	47,09	541	15,49	34,33	42,42
	631.04	Компот из свежих яблок	190	8,64	96	0,17	0,17	23,18
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	443.04	Плов	120	26,92	309	8,86	19,61	24,18
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33