

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	10-36	63	11.2	14	18.8
	закуска	6	Бутерброд с карбонатом	30/20	20-06	110	4.4	8.95	12.15
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	170/5	10-13	191	4.44	7.1	27.41
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	6-05	107	2.11	1.62	21.22
Обед	фрукты		Яблоко свежее	120	13-40	54	0.48	0	11.76
	салаты	62	Салат из моркови с сахаром	060	3-73	32	0.83	0.06	6.96
	1 блюдо	101	Суп картоф. с гречневой крупой и мясом	200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	45/40	32-08	175	15.66	8.13	10.09
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	200	5-95	90	0.72	0.03	22.11
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корт

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закюска	209	Яйцо вареное	1 шт	10-36	63	11.2	14	18.8
	закюска	6	Бутерброд с карбонатом	20/20	14-11	88	3.52	7.16	9.72
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	155/5	9-48	174	3.92	6.75	24.19
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	6-05	107	2.11	1.62	21.22
Обед	салаты	62	Салат из моркови с сахаром	025	1-55	13	0.34	0.02	2.91
	1 блюдо	101	Суп картоф. с гречневой крупой и мясом	200/5	10-75	103	3.87	2.8	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	40/40	28-76	164	14.08	7.76	9.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

28 Февраля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
4.4	8.95	12.15	110	.30/20	Бутерброд с карбонатом	20-06
4.44	7.1	27.41	191	.170/5	Каша жидкая молочная рисовая	10-13
2.11	1.62	21.22	107	.200	Кофейный напиток с молоком	6-05
0.48	0	11.76	54	.120	Яблоко свежее	13-40
23	32	91	525			60=
<b>Обед</b>						
0.83	0.06	6.96	32	.060	Салат из моркови с сахаром	3-73
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
15.66	8.13	10.09	175	.45/40	Мясо тушеное	32-08
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.72	0.03	22.11	90	.200	Напиток фруктовый	5-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	16	104	676			60=

Руководитель \_\_\_\_\_

Литвиненко К.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Марченкова Ю.И.

Технолог \_\_\_\_\_

Савина О.А.



Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с карбонатом	14-11
3.92	6.75	24.19	174	.155/5	Каша жидкая молочная рисовая	9-48
2.11	1.62	21.22	107	.200	Кофейный напиток с молоком	6-05
21	30	74	432			40=
<u>Обед</u>						
0.34	0.02	2.91	13	.025	Салат из моркови с сахаром	1-55
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-76
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	16	87	598			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.