

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салаты	45	Салат из квашеной капусты	.040	6-05	34	0.72	2.04	3.09
	блюдо	234	Котлета рыбная	.070	24-42	256	7.31	11.53	30.18
	гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Зефир	.030/1 шт	9-73	98	0.24	0.03	23.94
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	салаты	50	Салат из свежлы с сыром	.040	6-79	72	1.93	5.89	2.68
	блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.220	15-79	95	3.07	5.23	9.02
	блюдо	278	Тфтели с соусом	.060/30	23-01	209	10.9	11.27	16.1
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	6-92	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

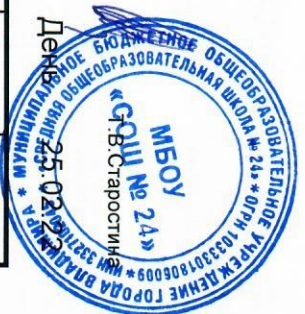
Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	234	Котлета рыбная	.070	24-42	256	7.31	11.53	30.3
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.125	12-34	127	2.71	4.66	18.44
	Напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	52	Салат из свеклы отварной	.035	2-26	33	0.5	2.13	2.93
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.220	15-79	95	3.07	5.23	9.02
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом	.060/30	23-01	209	10.9	11.27	16.1
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	Напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32