

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



25 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,37	5,63	10,80	118	15/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	14,19
22,99	4,13	31,24	257	100/20	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	30,09
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	1,76
0,50	0,50	12,25	59	125	<b>Яблоко свежее</b>	13,96
29	10	64	476			<u>60,00</u>

### Обед

1,72	4,65	2,64	60	30	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	5,83
5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,35	5,26	34,63	199	130	<b>Рис отварной</b>	7,07
0,18	0,18	24,41	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
24	26	102	740			<u>60,00</u>

### Обед ГПД

5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,20
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,62
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
23	22	90	649			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



25 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,91	4,71	40,01	313	115/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	36,20
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,22
29	6	60	408			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,20
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,62
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
23	22	90	649			<u>50,00</u>

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"



Т. В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

25 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	115/30	36,20	313	26,91	4,71	40,01
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб пшеничный	20	2,22	58	1,6	0,8	10,8
Обед	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	210	13,24	155	5,5	4,24	23,49
	437.04	Гуляш из цыпленка	40/30	25,01	160	11,2	11,2	3,45
	304.17	Рис отварной	150	8,20	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	190	1,62	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

25 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3.17	Бутиерброд с сыром	15/20	14,19	118	5,37	5,63	10,8
	297.94	Запеканка из творога с молоком стученным	100/20	30,09	257	22,99	4,13	31,24
	376.17	Чай с сахаром	200	1,76	42	0,2	0,05	10,05
		Яблоко свежее	125	13,96	59	0,5	0,5	12,25
Обед	50.04	Салат из свеклы с сыром	30	5,83	60	1,72	4,65	2,64
	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	210	13,24	155	5,5	4,24	23,49
	437.04	Гуляш из цыпленка	40/30	25,01	160	11,2	11,2	3,45
	304.17	Рис отварной	130	7,07	199	3,35	5,26	34,63
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	210	13,24	155	5,5	4,24	23,49
	437.04	Гуляш из цыпленка	40/30	25,01	160	11,2	11,2	3,45
	304.17	Рис отварной	150	8,20	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	190	1,62	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33