

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



24 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12,60	10,01	9,90	181	60	<b>Шницель рыбный</b>	20,74
4,87	5,05	35,02	205	145	<b>Картофельное пюре</b>	15,75
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	15	67	488			<u>40,00</u>

### Обед

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,05
0,26	0,06	10,26	44	200/6	<b>Чай с лимоном</b>	3,01
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	28	85	671			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы



24 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,92	2,05	3,54	38	40	<b>Салат из квашеной капусты</b>	6,05
14,71	11,69	11,55	212	70	<b>Шницель рыбный</b>	24,20
4,38	4,56	31,50	185	130	<b>Картофельное пюре</b>	14,19
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	1,76
0,80	0,20	7,50	38	1шт.	<b>Мини-маффины</b>	11,87
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>23</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>580</b>			<b>60,00</b>

### Обед

0,53	4,27	3,20	64	50	<b>Икра кабачковая</b>	7,12
3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,05
0,00	0,00	33,93	131	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	5,89
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>20</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>822</b>			<b>60,00</b>

### Обед ГПД

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6,05
0,26	0,06	10,26	44	200/6	<b>Чай с лимоном</b>	3,01
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>20</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>671</b>			<b>50,00</b>

/ Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
 Технолог \_\_\_\_\_



# 5-11 класс

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	60	20,74	181	12,6	10,01	9,9
	312.17	Картофельное пюре	145	15,75	205	4,87	5,05	35,02
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
Обед		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	278.17	Тефтели в соусе	60/30	28,03	213	8,82	14,74	11,1
	309.17	Макаронные изделия отварные	155	6,05	217	5,79	5,14	36,94
	378.17	Чай с лимоном	200/6	3,01	44	0,26	0,06	10,26
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33