

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

23 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,67	0,00	9,17	42	50	<b>Кукуруза припущенная</b>	15,06
9,91	11,24	10,48	183	60	<b>Котлета комбинированная</b>	24,91
7,58	5,73	34,26	219	130	<b>Каша гречневая</b>	11,18
0,18	0,18	24,41	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
21	18	92	610			<u>60,00</u>

### Обед

3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,32
13,91	30,21	34,65	467	195	<b>Жаркое по-домашнему</b>	43,91
0,19	0,07	21,72	91	200	<b>Напиток фруктовый</b>	5,84
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	32	86	717			<u>60,00</u>

### Обед ГПД

3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,32
12,08	26,18	29,34	402	170	<b>Жаркое по-домашнему</b>	38,17
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
18	28	68	598			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



23 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9,91	11,24	10,48	183	60	<b>Котлета комбинированная</b>	24,91
7,86	5,93	35,52	227	135	<b>Каша гречневая</b>	11,58
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	18	68	512			<u>40,00</u>

### Обед

3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,32
12,08	26,18	29,34	402	170	<b>Жаркое по-домашнему</b>	38,17
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
18	28	68	598			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24": Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

23 марта 2022 г.

Класс: 1-4

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,91	183	9,91	11,24	10,48
	302.17	Каша гречневая	130	11,18	219	7,58	5,73	34,26
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
Обед		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	195	43,91	467	13,91	30,21	34,65
	701.04	Напиток фруктовый	200	5,84	91	0,19	0,07	21,72
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	170	38,17	402	12,08	26,18	29,34
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" *А. В. Старостина*



Школа МБОУ СОШ № 24

23 марта 2022 г.

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	451.04	Котлета комбинированная	60	24,91	183	9,91	11,24	10,48
	302.17	Каша гречневая	135	11,58	227	7,86	5,93	35,52
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,32	94	3,86	1,49	16,18
	259.17	Жаркое по-домашнему	170	38,17	402	12,08	26,18	29,34
	376.17	Чай с сахаром	180	1,58	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33