

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,12
11,08	13,08	58,77	402	160/30	Блины с джемом фруктовым	20,56
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток яблочный	4,32
12	40	84	526			<u>40,00</u>

Обед

5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	15,37
11,06	11,52	1,83	155	40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25,38
2,83	4,48	29,30	169	110	Рис отварной	6,01
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	19	80	578			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы



22 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	10,36
11,82	14,49	62,59	436	170/40	Блины с джемом фруктовым	23,94
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,12
3,97	0,65	20,28	104	200	Какао с молоком	10,58
22	47	88	643			60,00

Обед

0,95	0,06	2,00	48	20	Зеленый горошек припущенный	4,42
5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	15,37
11,06	11,52	1,83	155	40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25,38
3,01	5,12	31,08	183	120	Рис отварной	6,65
0,16	0,16	21,97	91	180	Компот из свежих фруктов	6,25
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	20	96	694			60,00

Обед ГПД

5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	15,37
11,06	11,52	1,83	155	40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25,38
2,83	4,48	29,30	169	110	Рис отварной	6,01
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	19	80	578			50,00

/Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Школа МБОУ СОШ № 24

22 марта 2022 г.

Класс: 1-4

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63	5,1	4,6	0,3
	674.94	Блины с джемом фруктовым	170/40	23,94	436	11,82	14,49	62,59
	382.17	Сырок плавленый "Биола"	1шт	15,12	40	0,9	2,7	5
		Какао с молоком	200	10,58	104	3,97	0,65	20,28
Обед	101.04	Зеленый горошек припущенный	20	4,42	48	0,95	0,06	2
	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	15,37	152	5,51	2,71	26
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	40/30	25,38	155	11,06	11,52	1,83
	304.17	Рис отварной	120	6,65	183	3,01	5,12	31,08
	631.04	Компот из свежих фруктов	180	6,25	91	0,16	0,16	21,97
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	15,37	152	5,51	2,71	26
	290.17	Филе Цыпленка в сметанном соусе	40/30	25,38	155	11,06	11,52	1,83
	304.17	Рис отварной	110	6,01	169	2,83	4,48	29,3
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

22 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	674.94	Блины с джемом фруктовым	160/30	20,56	402	11,08	13,08	58,77
	701.04	Напиток яблочный	180	4,32	84	0,1	0,1	20,47
Обед	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	15,37	152	5,51	2,71	26
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	40/30	25,38	155	11,06	11,52	1,83
	304.17	Рис отварной	110	6,01	169	2,83	4,48	29,3
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33