

Согласовано:
Директор школы *24*



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,60	0,80	10,80	58	25/20	Бутерброд с карбонатом	17,08
8,50	13,94	28,34	275	150	Макароны с сыром	18,65
0,23	0,06	9,21	39	180/5	Чай с лимоном	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
12	15	62	437			<u>40,00</u>

Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
7,28	18,09	5,96	216	50	Котлета по-хлыновски	22,18
8,10	6,16	36,60	234	140	Каша гречневая	11,97
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	32	86	720			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,60	0,80	10,80	58	30/20	Бутерброд с карбонатом	20,06
9,86	15,43	34,19	317	165	Макароны с сыром	20,80
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	2,70
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко свежее	14,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
14	17	81	545			60,00

<u>Обед</u>						
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
9,40	23,48	7,75	281	65	Котлета по-хлыновски	28,70
8,10	6,16	36,60	234	140	Каша гречневая	11,97
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
24	38	101	841			60,00

<u>Обед ГПД</u>						
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
7,28	18,09	5,96	216	50	Котлета по-хлыновски	22,18
8,10	6,16	36,60	234	140	Каша гречневая	11,97
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	32	86	720			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

21 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с карбонатом	25/20	17,08	58	1,6	0,8	10,8
	333.04	Макаронны с сыром	150	18,65	275	8,5	13,94	28,34
	378.17	Чай с лимоном	180/5	2,34	39	0,23	0,06	9,21
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	454.04	Котлета по-хлыновски	50	22,18	216	7,28	18,09	5,96
	302.17	Каша гречневая	140	11,97	234	8,1	6,16	36,6
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

21 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с карбонатом	30/20	20,06	58	1,6	0,8	10,8
	333.04	Макаронны с сыром	165	20,80	317	9,86	15,43	34,19
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44	0,26	0,06	10,26
		Яблоко свежее	130	14,51	61	0,52	0,52	12,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	454.04	Котлета по-хлыновски	65	28,70	281	9,4	23,48	7,75
	302.17	Каша гречневая	140	11,97	234	8,1	6,16	36,6
	701.04	Напиток фруктовый	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	454.04	Котлета по-хлыновски	50	22,18	216	7,28	18,09	5,96
	302.17	Каша гречневая	140	11,97	234	8,1	6,16	36,6
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33