

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15.14	7.85	19.93	231	.070	Шницель из цыпленка	24-34
2.71	4.66	18.44	127	.125	Картофельное пюре	12-42
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
20	13	61	460			40=
<u>Обед</u>						
3.06	5.16	10.01	97	.210	Борщ с мясом и сметаной	10-87
9.89	9.65	10.51	169	.60/30	Фрикадельки в соусе	23-83
6.39	5.66	40.8	240	.170	Макаронные изделия отварные	6-24
0.36	0	20.31	82	.190	Напиток из протертых ягод	7-13
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
22	21	95	653			50=

Руководитель _____ Литвишенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп

День 18.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-34	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.125	12-42	127	2.71	4.66	18.44
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-87	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	23-83	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-24	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.190	7-13	82	0.36	0	20.31
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

День 18.02.22

Класс: 1-4

МБОУ СОШ № 24

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	87	Сельдь сол.	.030	11-88	20	0.84	0.6	2.85
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-34	231	15.14	7.85	19.93
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.185	6-88	82	0.36	0	20.31
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-54	30	0.25	2	1.5
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-87	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	23-83	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-77	226	6.01	5.33	38.39
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	14-06	104	0.6	0	24.6
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32