

Согласовано:
Директор школы



18 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	24,34
4,69	4,98	33,68	199	140	Картофельное пюре	14,93
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	23	83	637			<u>60,00</u>

Обед

0,77	2,45	4,49	43	40	Салат из свеклы отварной	2,66
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
14,77	32,58	40,49	516	200	Плов	41,09
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
21	43	83	818			<u>60,00</u>

Обед ГПД

0,48	1,53	2,82	26	25	Салат из свеклы отварной	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
12,08	26,17	34,96	424	170	Плов	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	35	74	702			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

18 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,81	11,24	9,85	180	60	Биточки из цыпленка	20,81
5,04	5,20	36,21	213	150	Картофельное пюре	15,95
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
17	17	68	495			<u>40,00</u>

Обед

0,48	1,53	2,82	26	25	Салат из свеклы отварной	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
12,08	26,17	34,96	424	170	Плов	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	35	74	702			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

18 марта 2022 г.

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	294.17	Биточки из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	312.17	Картофельное пюре	140	14,93	199	4,69	4,98	33,68
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	40	2,66	43	0,77	2,45	4,49
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	200	41,09	516	14,77	32,58	40,49
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	52.17	Салат из свеклы отварной	25	1,67	26	0,48	1,53	2,82
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	170	33,26	424	12,08	26,17	34,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

18 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,81	180	9,81	11,24	9,85
	312.17	Картофельное пюре	150	15,95	213	5,04	5,2	36,21
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	25	1,67	26	0,48	1,53	2,82
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	170	33,26	424	12,08	26,17	34,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33