

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

18 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,20	22,15	11,55	285	70	<b>Котлета мясная</b>	28,52
3,48	5,52	35,96	208	135	<b>Рис отварной</b>	7,57
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,93
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	28	70	597			<u>40,00</u>
<u>Обед</u>						
3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
11,48	13,09	11,55	212	70	<b>Биточки из цыпленка</b>	26,62
4,13	3,46	26,37	153	110	<b>Макаронные изделия отварные</b>	4,27
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
21	24	71	589			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

18 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Болки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,42	6,05	0,63	79	40	<b>Сельдь соленая</b>	15,83
11,83	28,30	14,85	363	90	<b>Котлета мясная</b>	36,64
3,23	5,15	33,30	193	125	<b>Рис отварной</b>	7,04
0,00	0,00	22,00	90	200	<b>Сок фруктовый</b>	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
23	40	84	790			<u>84,00</u>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	14,20
3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
16,37	16,15	1,83	218	60/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	41,21
4,88	4,20	31,16	182	130	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,14
0,00	0,00	33,93	131	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
27	28	93	733			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
11,48	13,09	11,55	212	70	<b>Биточки из цыпленка</b>	26,62
4,13	3,46	26,37	153	110	<b>Макаронные изделия отварные</b>	4,27
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
21	24	71	589			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

# Меню столовой школы для 5-11 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
**18 апреля 2022 г.**

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17		Котлета мясная	70	28,52	285	9,2	22,15	11,55
	304.17		Рис отварной	135	7,57	208	3,48	5,52	35,96
	376.17		Чай с сахаром	190	1,93	39	0,18	0,05	9,54
Обед	88.17		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
			Ши из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	294.17		Биточки из цыпленка	70	26,62	212	11,48	13,09	11,55
	309.17		Макаронные изделия отварные	110	4,27	153	4,13	3,46	26,37
	376.17		Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	

# Меню столовой школы для 1-4 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"

18 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" \_\_\_\_\_



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки * г/100г	Жиры * г/100г	Углеводы г/100г
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	40	15,83	79	5,42	6,05	0,63
	268.17	Котлета мясная	90	36,64	363	11,83	28,3	14,85
	304.17	Рис отварной	125	7,04	193	3,23	5,15	33,3
		Сок фруктовый	200	22,51	88			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	24.94	Помидоры свежие	60	14,20	15	0,67	0,12	2,33
	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	60/30	41,21	218	16,37	16,15	1,83
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,14	182	4,88	4,2	31,16
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
Обед ГПД	294.17	Биточки из Цыпленка	70	26,62	212	11,48	13,09	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	110	4,27	153	4,13	3,46	26,37
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33