

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

17 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,90	18,91	10,01	243	60	Котлета мясная	22,69
6,95	5,20	31,41	200	120	Каша гречневая	9,95
1,78	0,20	21,12	93	180	Кофейный напиток с молоком	5,43
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
19	25	76	601			<u>40,00</u>

Обед

4,39	6,25	12,93	127	210	Суп вермишелевый с цыпленком	7,72
9,81	14,71	8,20	204	60	Зразы любительские	26,99
3,76	4,21	14,06	112	130	Капуста тушеная	12,05
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	26	58	545			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

17 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,92	21,39	10,01	265	60/3	Котлета мясная	24,37
8,17	6,18	36,94	236	140	Каша гречневая	11,75
1,85	0,21	22,13	98	190	Кофейный напиток с молоком	5,64
7,83	8,80	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	18,24
26	37	80	756			<u>60,00</u>

Обед

4,39	6,25	12,93	127	210	Суп вермишелевый с цыпленком	7,72
11,36	17,05	9,49	237	70	Зразы любительские	31,26
4,38	5,49	17,41	139	150	Капуста тушеная	14,26
0,14	0,07	19,72	82	180	Напиток фруктовый	4,83
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	29	73	650			<u>60,00</u>

Обед ГПД

4,39	6,25	12,93	127	210	Суп вермишелевый с цыпленком	7,72
9,81	14,71	8,20	204	60	Зразы любительские	26,99
3,76	4,21	14,06	112	130	Капуста тушеная	12,05
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	26	58	545			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24": Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

17 марта 2022 г.

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17	Котлета мясная	60	22,69	243	7,9	18,91	10,01
	302.17	Каша гречневая	120	9,95	200	6,95	5,2	31,41
	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	5,43	93	1,78	0,2	21,12
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	7,72	127	4,39	6,25	12,93
	Акт №1	Зразы любительские	60	26,99	204	9,81	14,71	8,2
	699.04	Капуста тушеная	130	12,05	112	3,76	4,21	14,06
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

17 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17	Котлета мясная	60/3	24,37	265	7,92	21,39	10,01
	302.17	Каша гречневая	140	11,75	236	8,17	6,18	36,94
	692.04	Кофейный напиток с молоком	190	5,64	98	1,85	0,21	22,13
	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	18,24	157	7,83	8,8	10,8
Обед	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	7,72	127	4,39	6,25	12,93
	Акт№1	Зразы любительские	70	31,26	237	11,36	17,05	9,49
	699.04	Капуста тушеная	150	14,26	139	4,38	5,49	17,41
	701.04	Напиток фруктовый	180	4,83	82	0,14	0,07	19,72
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	7,72	127	4,39	6,25	12,93
	Акт№1	Зразы любительские	60	26,99	204	9,81	14,71	8,2
	699.04	Капуста тушеная	130	12,05	112	3,76	4,21	14,06
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33