

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.25	2	1.5	30	.025	<i>Икра кабачковая</i>	3-58
12.21	7.19	16.93	182	.070	<i>Котлета мясная</i>	26-44
5.64	4.99	35.99	211	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	5-56
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	<i>Чай с лимоном</i>	2-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
21	15	78	532			40=
<u>Обед</u>						
6.33	8.35	15.43	163	.210	<i>Суп картоф. с горохом и копченостями</i>	12-20
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	<i>Филе цыпленка в сметанном соусе</i>	25-36
7.01	5.29	31.69	202	.110	<i>Каша гречневая</i>	9-20
0.43	0.05	9.04	37	.180	<i>Чай с сахаром</i>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
28	18	71	581			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.3	2.4	1.8	36	.030	<b>Икра кабачковая</b>	4-24
12.21	7.19	16.93	182	.070	<b>Котлета мясная</b>	26-44
4.88	4.32	31.2	183	.130	<b>Макаронные изделия отварные</b>	4-88
5.6	4	19	134	.200	<b>Сок фруктовый</b>	22-51
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
25	18	82	600			60=
<u>Обед</u>						
0.68	2.03	3.76	36	.040	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	2-98
6.33	8.35	15.43	163	.210	<b>Суп картоф. с горохом и копченостями</b>	12-20
13.85	4.35	1.82	123	.045/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	28-33
7.01	5.29	31.69	202	.110	<b>Каша гречневая</b>	9-20
0.63	0.02	19.9	81	.180	<b>Напиток фруктовый</b>	5-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
31	20	86	670			60=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвищенко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
/ Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп

День

16.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-58	30	0.25	2	1.5
	2 блюдо	268	Котлета мясная	.070	26-44	182	12.21	7.19	16.93
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и колченостями	.210	12-20	163	6.33	8.35	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-36	114	12.36	4.17	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.110	9-20	202	7.01	5.29	31.69
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



