

Согласовано:
Директор школы №2



МАУ "Центр школьного питания"

16 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,27	2,18	1,64	32	25	Икра кабачковая	3,64
9,91	11,24	10,48	183	60	Котлета комбинированная	24,92
4,51	4,00	28,76	169	120	Макаронные изделия отварные	4,45
0,36	0,07	20,89	86	180	Компот из сухофруктов	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>75</u>	<u>535</u>			<u>40,00</u>

Обед

5,99	8,47	20,39	166	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	12,04
16,81	13,36	13,20	242	80	Шницель рыбный	27,65
3,52	5,50	36,33	209	135	Рис отварной	7,03
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
<u>29</u>	<u>28</u>	<u>93</u>	<u>721</u>			<u>50,00</u>

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы № 24



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,42	3,36	2,52	50	40	Икра кабачковая	5,60
9,91	11,24	10,48	183	60	Котлета комбинированная	24,92
5,19	4,49	33,14	194	140	Макаронные изделия отварные	5,04
0,00	0,00	22,00	90	200	Сок фруктовый	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	19	81	582			60,00

<u>Обед</u>						
0,67	0,00	3,66	17	20	Кукуруза припущенная	6,01
5,99	8,47	20,39	166	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	12,04
16,81	13,36	13,20	242	80	Шницель рыбный	27,65
3,63	5,75	37,52	216	140	Рис отварной	7,31
0,36	0,07	20,89	86	180	Компот из сухофруктов	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
30	28	109	792			60,00

<u>Обед ГПД</u>						
5,99	8,47	20,39	166	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	12,04
16,81	13,36	13,20	242	80	Шницель рыбный	27,65
3,52	5,50	36,33	209	135	Рис отварной	7,03
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
29	28	93	721			50,00

/ Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____ Ю. И. Марченко
 Калькулятор _____ О. А. Савина
 Технолог _____

Школа МБОУ "СОШ № 24"
16 марта 2022 г.

Класс: 1-4

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24": Т.В. Стеверстина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	40	5,60	50	0,42	3,36	2,52
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,92	183	9,91	11,24	10,48
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,04	194	5,19	4,49	33,14
Обед		Сок фруктовый	200	22,51	90			22
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
	101.04	Кужуруза припущенная	20	6,01	17	0,67		3,66
	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
Обед ГТД	304.17	Рис отварной	140	7,31	216	3,63	5,75	37,52
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
Обед ГТД	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
	304.17	Рис отварной	135	7,03	209	3,52	5,5	36,33
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Школа МБОУ "СОШ № 24"
16 марта 2022 г.

Класс: 5-11

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24"



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	25	3,64	32	0,27	2,18	1,64
	451.04	Котлета комбинированная	60	24,92	183	9,91	11,24	10,48
	309.17	Макаронные изделия отварные	120	4,45	169	4,51	4	28,76
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86	0,36	0,07	20,89
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	102.17	Суп картофельный с горохом и колбасными	210	12,04	166	5,99	8,47	20,39
	234.17	Шницель рыбный	80	27,65	242	16,81	13,36	13,2
	304.17	Рис отварной	135	7,03	209	3,52	5,5	36,33
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33