

Согласовано
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

15 февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.02	8.91	9.72	98	.25/20	Бутерброд с карбонатом	17-08
5.34	11.62	28.74	242	.170/10	Каша молочная из риса и пшена	12-63
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-29
14	24	59	474			40=
<u>Обед</u>						
2.99	5.19	7.16	87	.210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10-48
7.42	8.93	8.89	110	.060	Котлета рыбная	20-93
3.37	5.72	22.86	157	.155	Картофельное пюре	15-35
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
16	20	61	456			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано
Директор школы



15 Февраля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.02	8.91	9.72	98	.35/20	Бутерброд с карбонатом	23-03
4.72	11.22	25.37	223	.150/10	Каша молочная из риса и пшена	11-76
3.85	3.42	18.06	121	.180	Какао с молоком	9-26
1.65	3.9	16.2	105	.030/шт	Бисквит "Зайчик"	15-95
14	27	69	547			60=
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	0.85	5	.050	Огурцы соленые	5-72
2.99	5.19	7.16	87	.210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10-48
7.42	8.93	8.89	110	.060	Котлета рыбная	20-93
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-99
0.63	0.02	19.9	81	.200	Напиток фруктовый	5-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
17	20	72	499			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Класс: 5-11

МБОУ СОШ № 24

Школа

Отд./корп

День 15.02.22



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	17-08	98	4.02	8.91	9.72
	каша	175	Каша молочная из риса и пшена	.170/10	12-63	242	5.34	11.62	28.74
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-29	134	4.28	3.8	20.07
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.210	10-48	87	2.99	5.19	7.16
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	.060	20-93	110	7.42	8.93	8.89
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.155	15-35	157	3.37	5.72	22.86
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.35/20	23-03	98	4.02	8.91	9.72
	каша	175	Каша молочная из риса и пшена	.150/10	11-76	223	4.72	11.22	25.37
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-26	121	3.85	3.42	18.06
	Кондитерки		Бисквит "Зайчик"	.030/1шт	15-95	105	1.65	3.9	16.2
Обед	.закуска	70	Огурцы соленые	.050	5-72	5	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.210	10-48	87	2.99	5.19	7.16
	2 блюдо	388	Котлета рыбная	.060	20-93	110	7.42	8.93	8.89
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	14-99	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-95	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32