

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

15 марта 2022 г.

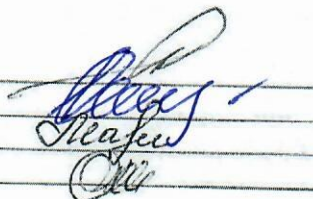
## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1 шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,12
5,60	4,88	30,56	189	180/5	<b>Каша молочная из риса и пшена</b>	10,32
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,31	1,31	13,21	75	25/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	13,25
9	33	58	341			<u>40,00</u>

### Обед

3,25	5,71	13,33	119	210	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	10,15
9,82	11,24	10,01	181	60	<b>Биточки из цыпленка</b>	20,80
4,68	4,85	33,68	198	140	<b>Картофельное пюре</b>	14,78
0,23	0,06	9,21	39	180/5	<b>Чай с лимоном</b>	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	22	80	602			<u>50,00</u>

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог



К. И. Литвиненко  
Ю. И. Марченкова  
О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

15 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,12
5,60	4,88	30,56	189	180/5	<b>Каша молочная из риса и пшена</b>	10,32
1,85	0,20	22,02	97	185	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	5,63
2,46	1,41	13,71	79	30/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	15,53
0,48	0,48	11,76	56	120	<b>Яблоко свежее</b>	13,40
11	34	83	461			<u>60,00</u>

### Обед

0,44	0,05	0,93	7	30	<b>Огурец соленый</b>	3,43
3,25	5,71	13,33	119	210	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	10,15
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Биточки из цыпленка</b>	24,34
4,68	4,85	33,68	198	140	<b>Картофельное пюре</b>	14,78
0,38	0,08	22,46	92	190	<b>Компот из сухофруктов</b>	5,37
2 15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
22	24	95	694			<u>60,00</u>

### Обед ГПД

3,25	5,71	13,33	119	210	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	10,15
9,82	11,24	10,01	181	60	<b>Биточки из цыпленка</b>	20,80
4,68	4,85	33,68	198	140	<b>Картофельное пюре</b>	14,78
0,23	0,06	9,21	39	180/5	<b>Чай с лимоном</b>	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
20	22	80	602			<u>50,00</u>

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

К. И. Литвиненко  
Ю. И. Марченкова  
О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"

Школа МБОУ СОШ № 24

15 марта 2022 г.

Класс: 5-11



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	175.17	Каша молочная из риса и пшена	180/5	10,32	189	5,6	4,88	30,56
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
	6.04	Бутеррод с рулетом куриным	25/20	13,25	75	2,31	1,31	13,21
Обед	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,80	181	9,82	11,24	10,01
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	378.17	Чай с лимоном	180/5	2,34	39	0,23	0,06	9,21
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

15 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	2,7	5
	175.17	Каша молочная из риса и пшена	180/5	10,32	189	5,6	4,88	30,56
	692.04	Кофейный напиток с молоком	185	5,63	97	1,85	0,2	22,02
	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	30/20	15,53	79	2,46	1,41	13,71
		Яблоко свежее	120	13,40	56	0,48	0,48	11,76
Обед	70.17	Огурец соленый	30	3,43	7	0,44	0,05	0,93
	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	349.17	Компот из сухофруктов	190	5,37	92	0,38	0,08	22,46
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10,15	119	3,25	5,71	13,33
	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,80	181	9,82	11,24	10,01
	312.17	Картофельное пюре	140	14,78	198	4,68	4,85	33,68
	378.17	Чай с лимоном	180/5	2,34	39	0,23	0,06	9,21
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33