

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



15 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	15,06	10,48	213	60	<b>Биточки особые</b>	27,93
3,74	5,97	38,63	223	145	<b>Рис отварной</b>	8,16
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,93
2,15	0,36	13,33	85	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	21	72	540			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,60	5,71	18,72	143	210	<b>Борщ с фасолью цыпленком и сметаной</b>	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	<b>Котлета мясная</b>	16,31
3,68	4,03	29,83	171	110	<b>Картофель отварной</b>	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	85	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	23	78	578			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



15 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
13,42	22,62	15,84	323	90	Биточки особые	41,92
3,61	5,70	37,30	215	140	Рис отварной	7,83
0,00	0,00	22,00	90	200	Сок фруктовый	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	29	90	700			<u>84,00</u>

### Обед

4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
9,19	22,05	11,50	283	70	Котлета мясная	28,49
5,03	5,33	40,75	232	150	Картофель отварной	21,19
0,26	0,12	23,14	95	190	Напиток фруктовый	6,24
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	38	108	877			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	Котлета мясная	16,31
3,88	4,03	29,83	171	110	Картофель отварной	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	23	78	578			<u>50,00</u>

( \_\_\_\_\_ К. И. Литвищенко  
 Руководитель  
 \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
 Калькулятор  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог

# Меню столовой школы для 5-11 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
15 апреля 2022 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Старостина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	269.17	Биточки особые	60	27.93	213	8.93	15.06	10.48
	304.17	Рис отварной	145	8.16	223	3.74	5.97	38.63
	376.17	Чай с сахаром	190	1.93	39	0.18	0.05	9.54
Обед		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
	84.17	Борщ с фасолью Цыпленком и сметаной	210	14.22	143	3.6	5.71	18.72
	268.17	Котлета мясная	40	16.31	162	5.27	12.62	6.71
	310.17	Картофель отварной	110	15.61	171	3.68	4.03	29.83
	376.17	Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33

# Меню столовой школы для 1-4 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
15 апреля 2022 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	24.94	Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	11,16
	269.17	Биточки особые	90	41,92	323	13,42	22,62	15,84
	304.17	Рис отварной	140	7,83	215	3,61	5,7	37,3
		Сок фруктовый	200	22,51	90			22
Обед		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	84.17	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	210	14,22	143	3,6	5,71	18,72
	268.17	Котлета мясная	70	28,49	283	9,19	22,05	11,5
	310.17	Картофель отварной	150	21,19	232	5,03	5,33	40,75
	701.04	Напиток фруктовый	190	6,24	95	0,26	0,12	23,14
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	84.17	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	210	14,22	143	3,6	5,71	18,72
	268.17	Котлета мясная	40	16,31	162	5,27	12,62	6,71
	310.17	Картофель отварной	110	15,61	171	3,68	4,03	29,83
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	