

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.7	0	3.85	17	.035	Кукуруза припущенная	10-58
16.61	6.1	23.15	226	.070	Биточки из цыпленка	24-34
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	7-26
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
0.48	0	11.76	54	.120	Яблоко свежее	13-40
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
24	12	95	606			60=
<b>Обед</b>						
5.04	2.84	15.56	112	.210	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	12-54
17.24	8.49	10.57	186	.50/40	Мясо тушеное	35-58
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-16
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	16	95	652			60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

14 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.4	0	2.2	10	.020	Кукуруза припущенная	6-02
16.61	6.1	23.15	226	.070	Биточки из цыпленка	24-34
2.93	4.83	28.17	171	.120	Рис отварной	6-26
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	11	77	514			40=
<u>Обед</u>						
3.73	2.69	15.56	104	.205	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	9-92
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-67
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-16
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	15	92	613			50=

/Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
/Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
 Т. В. Старостина  
 Директор МБОУ СОШ № 24



Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 1-4 Отд./корп 14.02.22 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.035	10-58	17	0.7	0	3.85
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	24-34	226	16.61	6.1	23.15
	2 гарнир	511	Рис отварной	.140	7-26	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Яблоко свежее	.120	13-40	54	0.48	0	11.76
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	1 блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.210	12-54	112	5.04	2.84	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	35-58	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-16	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-79	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32





Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп День 14.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	515	Кукуруза припущенная	.020	6-02	10	0.4	0	2.2
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	24-34	226	16.61	6.1	23.15
	2 гарнир	511	Рис отварной	.120	6-26	171	2.93	4.83	28.17
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1 блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.205	9-92	104	3.73	2.69	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.40/40	28-67	164	14.08	7.76	9.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	5-16	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32