

Согласовано:
Директор школы



14 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	10,36
0,52	4,19	3,14	62	50	Икра кабачковая	6,99
8,89	13,99	30,84	287	150	Макароны с сыром	18,21
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый "Малышам"	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
17	23	70	565			60,00

Обед

1,65	0,11	3,46	83	35	Зеленый горошек припущенный	7,64
3,97	5,99	21,00	155	210	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	Плов из цыпленка	33,59
0,36	0,07	20,89	86	180	Компот из сухофруктов	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
24	23	86	709			60,00

Обед ГПД

3,97	5,99	21,00	155	210	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	Плов из цыпленка	33,59
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	2,70
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	23	71	584			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
 Калькулятор _____ О. А. Савина
 Технолог _____

Согласовано:

Директор школы



14 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,67	0,00	9,17	42	50	Кукуруза припущенная	15,06
10,06	15,72	34,90	323	170	Макароны с сыром	20,52
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
14	16	68	474			40,00

Обед

3,97	5,99	21,00	155	210	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	Плов из цыпленка	33,59
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	2,70
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	23	71	584			50,00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

14 марта 2022 г.

Класс: 1-4

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал * Углеб * Жиры	Углеводды
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63 5,1	4,6 0,3
	101.04	Икра кабачковая	50	6,99	62 0,52	4,19 3,14
	333.04	Макаронны с сыром	150	18,21	287 8,89	13,99 30,84
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88	22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65 2,15	0,36 13,33
Обед	101.04	Зеленый горошек припущенный	35	7,64	83 1,65	0,11 3,46
	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметан	210	11,78	155 3,97	5,99 21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320 15,67	16,47 26,9
	349.17	Компот из сухофруктов	180	5,06	86 0,36	0,07 20,89
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65 2,15	0,36 13,33
Обед ГПД	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметан	210	11,78	155 3,97	5,99 21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320 15,67	16,47 26,9
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44 0,26	0,06 10,26
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65 2,15	0,36 13,33

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Т. В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

14 марта 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Кукуруза припущенная	50	15,06	42	1,67		9,17
	333.04	Макаронны с сыром	170	20,52	323	10,06	15,72	34,9
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметан	210	11,78	155	3,97	5,99	21
	443.04	Плов из цыпленка	150	33,59	320	15,67	16,47	26,9
	378.17	Чай с лимоном	200/6	2,70	44	0,26	0,06	10,26
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33