

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,37	5,63	10,80	118	15/20	Бутерброд с сыром	14,07
23,41	4,39	34,30	273	100/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	35,22
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,20	0,30	11,25	57	150	Мандарин	32,63
30	10	66	490			<u>84,00</u>

Обед

1,14	3,88	6,69	64	60	Салат из свеклы отварной	5,07
5,08	10,48	21,19	201	220	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	19,77
16,81	13,36	13,20	242	80	Шницель рыбный	28,09
5,55	5,91	39,91	235	165	Картофельное пюре	22,48
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
31	34	119	907			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
10,50	8,36	8,18	151	50	Шницель рыбный	17,55
3,35	3,39	24,08	140	100	Картофельное пюре	13,43
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	20	76	561			<u>50,00</u>

/ _____ К. И. Литвиненко
 Руководитель
 Зав. производством
 _____ М. Н. Графова
 Калькулятор
 _____ О. А. Савина
 Технолог

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

14 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7,88	8,86	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	22,05
9,11	3,72	46,64	259	120/20	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	16,07
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
17	13	66	453			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
10,50	8,36	8,18	151	50	Шницель рыбный	17,55
3,35	3,39	24,08	140	100	Картофельное пюре	13,43
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	20	76	561			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвищенко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ М. Н. Графова
Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 1-4 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
14 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3.17	Бутерброд с сыром	15/20	14,07	118	5,37	5,63	30,8
	297.94	Запеканка из творога с молоком ступенным	100/25	35,22	273	23,4	4,39	34,3
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
Обед		Мандарин	150	32,63	57	1,2	0,3	11,25
	52.17	Салат из свежлы отварной	60	5,07	64	1,14	3,68	6,69
	132.04	Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной	220	19,77	201	5,08	10,48	21,19
	234.17	Шницель рыбный	80	28,09	242	16,81	13,36	13,2
	312.17	Картофельное пюре	165	22,48	235	5,55	5,91	39,91
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	132.04	Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	234.17	Шницель рыбный	50	17,55	151	10,5	8,36	8,18
	312.17	Картофельное пюре	100	13,43	140	3,35	3,39	24,08
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	

Меню столовой школы для 5-11 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
14 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24"



Прием пищи	№ п/п	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Безжи	Жир	Углеводы
Завтрак	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	22,05	157	7,88	8,86	10,8
	188.17	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущен	120/20	16,07	259	9,11	3,72	46,64
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
Обед	132.04	Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	234.17	Шницель рыбный	50	17,55	151	10,5	8,36	8,18
	312.17	Картофельное пюре	100	13,43	140	3,35	3,39	24,08
	376.17	чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33