

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

13 апреля 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,14	16,18	2,72	202	40/15	Поджарка из цыпленка	30,40
5,27	4,79	33,56	199	140	Макаронные изделия отварные	5,74
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	21	59	503			<u>40,00</u>
<u>Обед</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	8,69
7,42	12,87	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,25
7,30	5,66	33,00	212	125	Каша гречневая	11,00
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
22	20	83	604			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ М. Н. Графова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

13 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,21	0,03	0,58	3	30	Огурцы свежие	4,88
24,47	27,65	2,73	359	90/15	Поджарка из цыпленка	63,45
5,44	4,85	34,65	204	145	Макаронные изделия отварные	5,85
0,00	0,00	18,98	76	200	Напиток из протертых ягод	7,84
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
32	33	70	707			<u>84,00</u>

<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,02	50	60	Кукуруза припущенная	18,09
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	8,69
10,03	16,66	12,62	241	70/30	Тефтели в соусе	34,92
9,34	7,06	42,20	270	160	Каша гречневая	13,93
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	6,39
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	26	119	822			<u>84,00</u>

<u>Обед ГПД</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	8,69
7,42	12,67	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,25
7,58	5,59	34,26	218	130	Каша гречневая	11,20
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
22	20	84	605			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ М. Н. Графова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Меню столовой школы для 5-11 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
13 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	251.17	Поджарка из цыпленка	40/15	30,40	202	11,14	16,18	2,72
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,74	199	5,27	4,79	33,56
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
Обед		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8,69	103	4,77	1,58	17,38
	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,25	182	7,42	12,67	9,58
	302.17	Каша гречневая	125	11,00	212	7,3	5,66	33
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

Меню столовой школы для 1-4 классов

Школа МБОУ "СОШ № 24"
13 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	№ рещ.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углебоды
Завтрак	24.94	Огурцы свежие	30	4.88	3	0.21	0.03	0.58
	251.17	Поджарка из цыпленка	90/15	63.45	359	24.47	27.65	2.73
	309.17	Макаронные изделия отварные	145	5.85	204	5.44	4.85	34.65
	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7.84	76			18.98
Обед	101.04	Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
	120.17	Кувурза припущенная	60	18.09	50	2		11.02
	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8.69	103	4.77	1.58	17.38
	278.17	Тертели в соусе	70/30	34.92	241	10.03	16.66	12.62
	302.17	Каша гречневая	160	13.93	270	9.34	7.06	42.2
	701.04	Напиток фруктовый	200	6.39	93	0.11	0.11	22.74
Обед ГПД	120.17	Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8.69	103	4.77	1.58	17.38
	278.17	Тертели в соусе	50/30	26.25	182	7.42	12.67	9.58
	302.17	Каша гречневая	130	11.20	218	7.58	5.59	34.26
Обед ГПД	376.17	Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
	376.17	Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33