

МАУ "Центр школьного питания"



11 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

26.66	12.1	37.64	369	.120/25	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	36-33
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-45
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-22
29	12	57	459			<u>40=</u>

### Обед

0.41	1.27	2.35	23	.020	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1-46
3.61	2.18	16.65	103	.205	<b>Суп картоф.с вермишелью и цыпленком</b>	10-02
14.45	4.88	10	161	.40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25-01
2.93	4.83	28.17	171	.120	<b>Рис отварной</b>	6-22
0.63	0.02	19.9	81	.180	<b>Напиток фруктовый</b>	5-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
24	14	90	604			<u>50=</u>

/Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 /Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

11 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.08	0.56	11.62	61	.20/20	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	11-07
26.66	12.1	37.64	369	.120/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	36-33
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-29
30	17	76	589			60=
<u>Обед</u>						
0.51	1.52	2.82	27	.030	Салат из белокочанной капусты	2-25
4.92	2.33	16.65	111	.210	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	12-74
17.71	5.43	10.95	186	.50/30	Гуляш из цыпленка	30-98
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-74
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	5-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	15	94	656			60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	020	2-22	48	1.52	0.16	9.72
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	020	1-46	23	0.41	1.27	2.35
Обед	1_блюдо	140	Суп картоф. с вермишелью и цыпленком	205	10-02	103	3.61	2.18	16.65
	2_блюдо	437	Гуляш из цыпленка	40/30	25-01	161	14.45	4.88	10
	2_гарнир	511	Рис отварной	120	6-22	171	2.93	4.83	28.17
	напитки	324	Напиток фруктовый	180	5-36	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День 11.02.22



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	6	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	20/20	11-07	61	2.08	0.56	11.62
	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/25	36-33	369	26.66	12.1	37.64
Обед	напитки	685	Чай с сахаром	180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерск		Десерт "Юкопай"	028/1шт	11-29	122	1.15	4.76	18.2
	салаты	45	Салат из белокочанной капусты	030	2-25	27	0.51	1.52	2.82
	1_блюдо	140	Суп картоф с вермишелью и Цыпленком	210	12-74	111	4.92	2.33	16.65
	2_блюдо	437	Гуляш из Цыпленка	50/30	30-98	186	17.71	5.43	10.95
	2_гарнир	511	Рис отварной	130	6-74	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	324	Напиток фруктовый	180	5-36	81	0.63	0.02	19.9
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32