

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,12
6,56	9,49	33,43	247	180/10	<b>Каша молочная жидкая пшеница</b>	12,30
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	6,05
5,66	15,02	10,80	140	40/20	<b>Бутерброд с мясом "По-венски"</b>	24,31
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,22
17	53	84	590			<u>60,00</u>

### Обед

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Шницель из цыпленка</b>	24,34
3,10	4,89	31,97	184	120	<b>Рис отварной</b>	6,22
1,33	0,00	7,29	33	40	<b>Кукуруза припущенная</b>	11,97
0,11	0,11	21,61	89	190	<b>Напиток яблочный</b>	4,56
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
21	26	99	716			<u>60,00</u>

### Обед ГПД

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Шницель из цыпленка</b>	24,34
3,92	6,33	40,40	234	155	<b>Рис отварной</b>	7,96
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток яблочный</b>	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
21	27	101	737			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

11 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,41	9,27	27,55	216	150/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	11,12
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	6,05
1,80	0,24	16,80	106	30	<b>Бисквит "Зайчик"</b>	22,83
9	10	68	427			<u>40,00</u>

### Обед

3,15	7,20	13,33	132	210	<b>Борщ с мясом и сметаной</b>	10,98
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Шницель из цыпленка</b>	24,34
3,92	6,33	40,40	234	155	<b>Рис отварной</b>	7,96
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток яблочный</b>	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
21	27	101	737			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

# Меню столовой 11 марта 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 24 Т.В. Старостина

Школа МБОУ "СОШ № 24" Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	150/10	11,12	216*	5,41	9,27	27,55
	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,05	105	1,98	0,23	23,69
		Бисквит "Зайчик"	30	22,83	106	1,8	0,24	16,8
Обед	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	294.17	Шницель из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	304.17	Рис отварной	155	7,96	234	3,92	6,33	40,4
	701.04	Напиток яблочный	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33



# Меню столовой 11 марта 2022 г.



Школа МБОУ «СОШ № 24»

Класс: 1-4

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,12	40	0,9	27	5
	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	180/10	12,30	247	6,56	9,49	33,43
	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,05	105	1,98	0,23	23,69
	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	40/20	24,31	140	5,66	15,02	10,8
		Хлеб пшеничный	20	2,22	58	1,6	0,8	10,8
Обед	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
	294.17	Шницель из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	304.17	Рис отварной	120	6,22	184	3,1	4,89	31,97
	101.04	Кукуруза припущенная	40	11,97	33	1,33		7,29
	701.04	Напиток яблочный	190	4,56	89	0,11	0,11	21,61
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	10,98	132	3,15	7,2	13,33
Обед ГПД	294.17	Шницель из цыпленка	70	24,34	213	11,48	13,14	11,55
	304.17	Рис отварной	155	7,96	234	3,92	6,33	40,4
	701.04	Напиток яблочный	200	4,79	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33