



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	8,48
2,74	1,62	14,68	85	40/20	Бутерброд с рулетом куриным	21,63
9,73	15,33	33,91	314	165	Макароны с сыром	23,57
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	6,39
2,25	0,75	31,50	144	150	Апельсин	23,93
15	23	107	712			84,00

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
3,18	7,24	10,82	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
11,81	27,95	14,74	359	90	Котлета мясная	36,55
8,47	6,38	38,26	244	145	Каша гречневая	12,62
0,00	0,00	18,98	76	200	Напиток из протертых ягод	7,84
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	42	97	873			84,00

<u>Обед ГПД</u>						
3,18	7,24	10,82	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
6,58	15,75	8,30	202	50	Котлета мясная	20,37
7,00	5,13	31,83	201	120	Каша гречневая	10,32
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	29	74	632			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" \* Т.В. Старостина



Школа МБОУ "СОШ № 24"  
**Меню столовой 1-4 класс**  
**11 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Бержи	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	60	8,48	76	0,64	5,09	3,82
	6.04	Бульброд с рулетом куриным	40/20	21,63	85	2,74	1,62	14,68
	333.04	Макаронны с сыром	165	23,57	314	9,73	15,33	33,91
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,39	93	0,11	0,11	22,74
		Апельсин	150	23,93	144	2,25	0,75	31,5
Обед	24.94	Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	1,16
	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17	Котлета мясная	90	36,55	359	11,81	27,95	14,74
	302.17	Каша гречневая	145	12,62	244	8,47	6,38	38,26
	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7,84	76			18,98
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед, ГПД	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17	Котлета мясная	50	20,37	202	6,58	15,75	8,3
	302.17	Каша гречневая	120	10,32	201	7	5,13	31,63
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24"



Школа МБОУ "СОШ № 24"  
**Меню столовой 5-11 классов**  
**11 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04		Бутерброд с рулетом куриным	25/20	14,31	75	2,91	0,05	13,22
	333.04		Макароны с сыром	150	21,63	286	8,91	14,02	30,74
	376.17		Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
			Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	88.17		Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17		Котлета мясная	50	20,37	202	6,58	15,75	8,3
	302.17		Каша гречневая	120	10,32	201	7	5,13	31,63
	376.17		Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
			Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

## Меню столовой школы для 5-11 классов



Согласовано:  
Директор школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,31	1,31	13,22	75	25/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	14,31
8,90	14,02	30,74	286	150	<b>Макароны с сыром</b>	21,63
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
14	16	67	468			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
6,58	15,75	6,30	202	50	<b>Котлета мясная</b>	20,37
7,00	5,13	31,63	201	120	<b>Каша гречневая</b>	10,32
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	29	74	632			<u>50,00</u>

/ Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина