

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

10 февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
8.37	13.2	34.64	292	.080	Шницель рыбный	27-65
3.78	6.25	36.39	221	.155	Рис отварной	7-93
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
15	20	95	622			<hr/> 40=
Обед						
3.06	5.16	10.01	97	.210	Борщ с мясом и сметаной	10-82
11.83	6.86	1.82	117	.040/10	Поджарка	29-24
6.76	6	43.2	254	.180	Макаронные изделия отварные	6-63
0.46	0.05	9.55	39	.190	Чай с сахаром	1-38
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
24	18	78	572			<hr/> 50=

Руководитель _____ Литвищенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



10 февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	0	4.95	22	.045	Кукуруза припущенная	13-54
8.37	13.2	34.64	292	.080	Шницель рыбный	27-65
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-78
0.76	0.12	22.24	92	.190	Компот из свежих фруктов	9-10
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
16	20	110	685			60=
<u>Обед</u>						
3.06	5.16	10.01	97	.210	Борщ с мясом и сметаной	10-82
14.71	7.39	1.82	133	.050/10	Поджарка	36-06
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.25	0	30.54	118	.180	Кисель плодово-ягодный	5-63
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	18	92	624			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	234	Шницель рыбный	.080	27-65	292	8.37	1.32	34.64
	2 гарнир	511	Рис отварной	.155	7-93	221	3.78	6.25	56.39
	Напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-49	44	0.52	0.05	10.2
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-82	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	424	Поджарка	.040/10	29-24	117	11.83	6.86	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-63	254	6.76	6	43.2
	Напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-38	39	0.46	0.05	9.55
	Прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Школа

МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	515	Кукруза припущенная	.045	13-54	22	0.9	0	4.95
	2 блюдо	234	Шницель рыбный	.080	27-65	292	8.37	13.2	34.64
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-78	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.190	9-10	92	0.76	0.12	22.24
Обед	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	10-82	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10	36-06	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.180	5-63	118	0.25	0	30.54
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32