

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"



10 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,63	7,88	11,55	158	70	Котлета рыбная	24,33
3,96	3,99	28,59	167	120	Картофельное пюре	12,43
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
16	12	63	427			<u>40,00</u>

Обед

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
9,05	21,82	3,47	246	40/30	Гуляш	28,45
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	29	77	664			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

10 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,38	3,08	5,40	57	60	Салат из квашеной капусты	9,08
11,01	9,02	13,20	180	80	Котлета рыбная	27,80
5,04	5,16	36,21	213	150	Картофельное пюре	15,85
0,38	0,08	22,06	91	190	Компот из сухофруктов	5,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	18	90	606			60,00

Обед

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
11,16	26,70	3,45	299	50/30	Гуляш	35,24
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,11	0,11	21,61	89	190	Напиток фруктовый	4,56
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
25	34	89	767			60,00

Обед ГПД

4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
9,05	21,82	3,47	246	40/30	Гуляш	28,45
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	29	77	664			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Меню столовой 10 марта 2022 г.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	47.17	Салат из квашеной капусты	60	9,08	57	1,38	3,08	5,4
	234.17	Котлета рыбная	80	27,80	180	11,01	9,02	13,2
	312.17	Картофельное пюре	150	15,85	213	5,04	5,16	36,21
	349.17	Компот из сухофруктов	190	5,34	91	0,38	0,08	22,06
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	7,78	103	4,77	1,58	17,38
	437.04	Гуляш	50/30	35,24	299	11,16	26,7	3,45
	302.17	Каша гречневая	125	10,49	211	7,29	5,53	32,95
	701.04	Напиток фруктовый	190	4,56	89	0,11	0,11	21,61
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	7,78	103	4,77	1,58	17,38
	437.04	Гуляш	40/30	28,45	246	9,05	21,82	3,47
	302.17	Каша гречневая	125	10,49	211	7,29	5,53	32,95
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

