

Согласовано:
Директор школы



09 марта 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,70	13,94	29,75	281	150	Макароны с сыром	18,07
1,60	0,80	10,80	58	20/20	Бутерброд с карбонатом	14,11
		33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	5,89
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	1,93
12	15	88	535			<u>40,00</u>

Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10,64
8,82	24,44	1,82	263	40/10	Поджарка	29,24
3,41	5,43	35,22	204	135	Рис отварной	6,88
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	1,93
18	38	70	691			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____ О. А. Савина
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

09 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	10,36
9,46	14,91	32,92	306	160	Макароны с сыром	19,36
1,60	0,80	10,80	58	35/20	Бутерброд с карбонатом	23,03
		30,54	118	180	Кисель плодово-ягодный	5,32
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	21	88	610			<u>60,00</u>

Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	10,64
10,93	29,37	1,82	316	50/10	Поджарка	36,06
3,21	4,86	33,15	189	125	Рис отварной	6,31
0,36	0,07	20,89	86	180	Компот из сухофруктов	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	42	80	778			<u>60,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой 09 марта 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Старостина

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	333.04	Макаронны с сыром	150	18,07	281	8,7	13,94	29,75
	6.04	Бутерброд с карбонатом	20/20	14,11	58	1,6	10,8	10,8
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	5,89	131			33,93
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	10,64	122	3,18	7,24	10,62
	424.04	Поджарка	40/10	29,24	263	8,82	24,44	1,82
	304.17	Рис отварной	135	6,88	204	3,41	5,43	35,22
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

