

Согласовано  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

05 марта 2022 г.

### Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

#### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	10,36
11,56	8,07	63,26	372	150/20	Блины с молоком сгущенным	15,58
		22,00	96	200	Сок фруктовый "Карамыш"	14,06
17	13	86	531			<u>40,00</u>

#### Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
7,90	18,91	10,01	243	60	Котлета мясная	22,69
7,88	5,94	35,63	227	135	Каша гречневая	11,32
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	1,45
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	33	90	745			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано  
Директор



МАУ "Центр школьного питания"

05 марта 2022 г.

### Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
15,37	11,87	88,89	524	180/45	<b>Блины с молоком сгущенным</b>	24,09
		22,00	88	200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>	22,51
0,48	0,48	11,76	56	120	<b>Яблоко свежее</b>	13,40
16	12	123	668			<b>60,00</b>
<u>Обед</u>						
0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	5,60
3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,61
7,90	18,91	10,01	243	60	<b>Котлета мясная</b>	22,69
8,76	6,62	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	12,59
0,11	0,11	21,63	89	190	<b>Напиток фруктовый</b>	4,58
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
23	37	108	867			<b>60,00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Меню столовой

05 марта 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа

МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4



Применяется	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	674.94	Блины с молоком сушенным	180/45	24,09	524	15,37	11,87	88,89
		Сок фруктовый "Малышам"	200	22,51	88			22
		Яблоко свежее	120	13,40	56	0,48	0,48	11,76
	101.04	Икра кабачковая	40	5,60	50	0,42	3,36	2,52
Обед	132.04	Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	268.17	Котлета мясная	60	22,69	243	7,9	18,91	10,01
	302.17	Каша гречневая	150	12,59	252	8,76	6,62	39,57
	701.04	Напиток фруктовый	190	4,58	89	0,11	0,11	21,63
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

# Меню столовой 05 марта 2022 г.

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 5-11

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24"

Т.В. Старостина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	10,36	63	5,1	4,6	0,3
	674.94	Блины с молоком сушенным	150/20	15,58	372	11,56	8,07	63,26
		Сок фруктовый "Карамыш"	200	14,06	96			22
Обед	132.04	Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной	210	12,61	168	3,87	7,48	21
	268.17	Котлета мясная	60	22,69	243	7,9	18,91	10,01
	302.17	Каша гречневая	135	11,32	227	7,88	5,94	35,63
	376.17	Чай с сахаром	200	1,45	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33