

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

04 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,83	11,26	9,90	181	60	Биточки из цыпленка	20,87
5,04	5,16	36,21	213	150	Картофельное пюре	15,85
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
17	17	69	498			<u>40,00</u>
<u>Обед</u>						
0,48	1,53	2,82	26	25	Салат из свеклы отварной	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
12,08	26,17	34,96	424	40/130	Плов	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	35	74	702			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

04 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
11,49	13,25	11,66	214	70	Биточки из цыпленка	24,38
4,72	4,94	33,73	198	140	Картофельное пюре	14,89
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	23	84	637			60,00

Обед

0,77	2,45	4,49	43	40	Салат из свеклы отварной	2,66
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
14,77	32,58	40,49	516	50/150	Плов	41,09
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
21	43	83	818			60,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой

04 марта 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":

[Подпись]

И.В. Старостина



Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 5-11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Хлебоброды
Завтрак	294.17	Биточки из цыпленка	60	20,87	181	9,83	11,26	9,9
	312.17	Картофельное пюре	150	15,85	213	5,04	5,16	36,21
	376.17	Чай с сахаром	190	1,35	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свеклы отварной	25	1,67	26	0,48	1,53	2,82
	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	40/130	33,26	424	12,08	26,17	34,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,31	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,93	65	2,15	0,36	13,33

Меню столовой 04 марта 2022 г.

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Класс: 1-4

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Серафимкина



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	294.17	Биточки из Цыпленка	70	24,38	214	11,49	13,25	11,66
	312.17	Картофельное пюре	140	14,89	198	4,72	4,94	33,73
	631.04	Компот из свежих яблок	200	6,92	101	0,18	0,18	24,41
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33
Обед	52.17	Салат из свежлы отварной	40	2,66	43	0,77	2,45	4,49
	135.04	Сул из овощей с мясом и сметаной	210	11,83	150	3,48	7,34	14,23
	443.04	Плов	50/150	41,09	516	14,77	32,58	40,49
	378.17	Чай с лимоном	200/5	2,49	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,93	65	2,15	0,36	13,33