

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
11.61	13.29	76.61	472	.160/30	Блины с джемом фруктовым	20-09
0.66	0.1	22.41	92	.200	Напиток яблочный	4-79
13	40	104	604			40=
<u>Обед</u>						
2.92	5.05	10.01	98	.210	Борщ с цыпленком и сметаной	10-04
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	25-88
2.39	4.09	16.23	112	.110	Картофельное пюре	10-84
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
16	18	73	516			50=

/Руководитель \_\_\_\_\_ Литвищенко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

МБОУ ООШ № 24

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
11.61	13.29	80.01	485	.160/35	Блины с джемом фруктовым	21-47
0.62	0	21.29	87	.190	Напиток яблочный	4-56
0.8	0.2	7.5	38	.100	Мандарин	18-85
14	40	114	650			<u>60=</u>
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.51	4	.040	Огурцы соленые	4-48
2.92	5.05	10.01	98	.210	Борщ с цыпленком и сметаной	10-04
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	25-88
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-97
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	2-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
17	20	80	566			<u>60=</u>

/ Руководитель  Литвищенко К.И.

Зав. производством  Марченкова Ю.И.

Калькулятор  Савина О.А.

Технолог  Савина О.А.

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ СОШ № 24

Класс: 1-4

Отд./корп

День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводьр
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	16.5/шт	15-12	40	0.9	27	5.0
	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	160/35	21-47	485	11.61	13.29	80.01
	напитки	701	Напиток яблочный	190	4-56	87	0.62	0	21.29
Обед	фрукты		Мандарин	100	18-85	38	0.8	0.2	7.5
	.закуска	70	Огурцы соленые	040	4-48	4	0.24	0.03	0.51
	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	210	10-04	98	2.92	5.05	10.01
	2(рыбное)	332	Тельное из рыбы - школьное	060	25-88	204	7.78	8.45	24.22
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	150	14-97	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	200/6	2-70	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32



Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Старостина

Школа МБОУ СОШ № 24 Класс: 5-11 Отд./корп День 01.03.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/30	20-09	472	11.61	13.29	76.61
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-79	92	0.66	0.1	22.41
Обед	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.210	10-04	98	2.92	5.05	10.01
	2(рыбное)	332	Тельное из рыбы - школьное	.060	25-88	204	7.78	8.45	24.22
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.110	10-84	112	2.39	4.09	16.23
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32