

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

29 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,28
3,64	5,71	37,59	216	140	Рис отварной	7,86
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	21	70	531			<u>40,00</u>
<u>Обед</u>						
4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
7,82	18,37	9,87	238	60	Котлета мясная	24,17
12,58	5,35	30,29	219	120/5	Пюре из бобовых с маслом	6,79
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	27	89	712			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

29 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,39	0,07	1,36	9	35	Помидоры свежие	8,28
13,41	22,61	15,73	322	90	Биточки особые	42,42
3,38	5,42	34,93	202	135	Рис отварной	7,40
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	28	87	686			84,00

Обед

4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
11,82	28,31	14,85	363	90	Котлета мясная	36,60
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	7,68
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
0,44	0,44	10,78	52	110	Яблоко свежее	15,95
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
35	38	127	998			84,00

Обед ГПД

4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
7,82	18,37	9,87	238	60	Котлета мясная	24,17
12,58	5,35	30,29	219	120/5	Пюре из бобовых с маслом	6,79
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	27	89	712			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ "СОШ № 24"
 29 апреля 2022 г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завуски	24.94	Помидоры свежие	35	8.28	9.72	0.39	0.07	1.36
	вторые блюда	269.17	Биточки особые	90	42.42	322	14.13	22.61	15.73
	гарниры	304.17	Рис отварной	135	7.40	202	3.38	5.42	34.93
			Соки	200	23.92	88			22
Обед	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
	первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15.18	153	4.92	3.15	26
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	90	36.60	363	11.82	28.31	14.85
	гарниры	199.17	Пюре из бобовых с маслом	150/5	7.68	265	15.71	5.66	37.87
	напитки	701.04	Напиток фруктовый	200	6.61	100	0.28	0.13	24.42
	фрукты		Яблоко свежее	110	15.95	52	0.44	0.44	10.78
Обед ГПД	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
	первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15.18	153	4.92	3.15	26
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	60	24.17	238	7.82	18.37	9.87
	гарниры	199.17	Пюре из бобовых с маслом	120/5	6.79	219	12.58	5.35	30.29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
		Хлеб	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33	

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
29 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24" Т.В. Стародубина



Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход	Цена	Кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Вторые блюда	269.17	Биточки особые	60	28,28	213	8,93	15,06	10,48
		304.17	Рис отварной	140	7,86	216	3,64	5,71	37,59
		376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
			Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	Первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,18	153	4,92	3,15	26
		268.17	Котлета мясная	60	24,17	238	7,82	18,37	9,87
		199.17	Пюре из бобовых с маслом	120/5	6,79	219	12,58	5,35	30,29
		376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33