

Согласовано:
Директор школы



28 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

23,91	3,82	37,78	285	100/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	36,01
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
<u>26</u>	<u>5</u>	<u>58</u>	<u>380</u>			<u>40,00</u>

Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
8,41	6,69	6,60	120	40	Шницель рыбный	14,05
4,26	4,20	30,29	176	125	Картофельное пюре	16,93
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
<u>19</u>	<u>19</u>	<u>80</u>	<u>566</u>			<u>50,00</u>

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
28 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	40/20	34,01	217	1,65	13,69	10,8
	вторые блюда	297.94	Запеканка из творога с молоком стущен-	120/35	43,09	344	28,64	5,08	44,78
	напитки	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,90	105	1,98	0,23	23,69
	закуски	24.94	Огурцы свежие	70	11,39	8	0,5	0,07	1,36
Обед	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	70	24,58	212	14,71	11,69	11,55
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	160	21,81	228	5,42	5,63	38,78
	напитки	631.04	Компот из свежих фруктов	200	9,08	101	0,18	0,18	24,41
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,16	168	3,87	7,48	21
Обед ГПД	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	40	14,05	120	8,41	6,69	6,6
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	125	16,93	176	4,26	4,2	30,29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
28 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Крупа	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	вторые блюда	297.94	Запеканка из творога с молоком сущенн	100/30	36.01	283	23.9	3.82	37.78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2.11	58	1.6	0.8	10.8
Обед	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15.16	168	3.87	7.48	21
	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	40	14.05	120	8.41	6.69	6.6
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	125	16.93	176	4.26	4.2	30.29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33