

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



27 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	7,10
24,47	27,65	2,73	359	90/15	Поджарка из цыпленка	63,47
5,26	4,66	33,56	198	140	Макаронные изделия отварные	5,64
0,24	0,11	21,81	90	180	Напиток фруктовый	5,81
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
32	33	73	719			<u>84,00</u>

Обед

3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
10,00	16,63	12,57	241	70/30	Тефтели в соусе	35,46
8,76	6,62	39,57	252	150	Каша гречневая	14,47
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	9,08
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	30	124	876			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	77	561			<u>50,00</u>

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"



27 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,15	16,18	2,73	202	40/15	Поджарка из цыпленка	30,42
5,31	4,75	33,84	199	145	Макаронные изделия отварные	5,72
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	21	59	503			40,00
<u>Обед</u>						
3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	77	561			50,00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко
Ю. И. Марченкова
О. А. Савина

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
27 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	вторые блюда	251.17	Поджарка из цыпленка	40/15	30.42	202	11.15	16.18	2.73
	гарниры	309.17	Макаронные изделия отварные	145	5.72	199	6.31*	0.75	33.84
	напитки	376.17	чай с сахаром	180	1.88	37	0.18*	0.05	9.04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33
Обед	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8.88	94	3.86	1.49	16.18
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26.75	182	7.42	12.67	9.58
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10.51	183	6.37	4.8	28.78
	напитки	376.17	чай с сахаром	180	1.88	37	0.18	0.05	9.04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1.98	65	2.15	0.36	13.33

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
27 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	24.94	Помидоры свежие	30	7,10	7	0,34	0,06
	вторые блюда	251.17	Поджарка из цыпленка	90/15	63,47	359	24,47	27,65
	гарниры	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,64	198	5,26	4,66
	напитки	701.04	Напиток фруктовый	180	5,81	90	0,24	0,11
Обед	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36
	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,88	94	3,86	1,49
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	70/30	35,46	241	10	16,63
	гарниры	302.17	Каша гречневая	150	14,47	252	8,76	6,62
	напитки	631.04	Компот из свежих яблок	200	9,08	101	0,18	0,18
	кондитер. изделия		Пирожное "Чюколай"	28	14,13	123	1,12	5
Обед ГПД	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36
	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,88	94	3,86	1,49
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,75	182	7,42	12,67
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36