

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

26 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	8,90
11,01	9,02	13,20	180	80	<b>Шницель рыбный</b>	30,57
5,19	5,36	37,37	219	155	<b>Картофельное пюре</b>	21,56
0,11	0,11	21,61	89	190	<b>Напиток фруктовый</b>	6,86
1,12	5,00	18,20	123	1шт	<b>Бисквит</b>	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
20	25	105	728			84,00

### Обед

6,54	10,40	20,39	177	215	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	16,94
19,17	18,06	3,45	254	70/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	47,62
8,12	6,16	36,72	235	140	<b>Каша гречневая</b>	13,93
0,25	0,06	10,22	44	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	3,53
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
36	35	84	775			84,00

### Обед ГПД

5,44	6,55	20,39	155	205	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	10,96
11,24	11,24	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	27,94
6,03	5,37	38,42	226	160	<b>Макаронные изделия отварные</b>	7,04
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
25	24	86	648			50,00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

К. И. Литвиненко  
Ю. И. Марченкова  
О. А. Савина



Согласовано  
Директор



МАУ "Центр школьного питания"

26 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9,63	7,88	11,55	158	70	<b>Шницель рыбный</b>	26,74
3,29	5,16	33,97	196	130	<b>Рис отварной</b>	9,40
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	13	68	456			<u>40,00</u>

### Обед

5,44	6,55	20,39	155	205	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	10,96
11,24	11,24	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	27,94
6,03	5,37	38,42	226	160	<b>Макаронные изделия отварные</b>	7,04
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
25	24	86	648			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина



# 1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Дата 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом раст	60/5	8,90	52	0,43	5,06	1,16
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	80	30,57	180	1,01	9,02	13,2
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	155	21,56	219	5,19	5,36	37,37
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	190	6,86	89	0,11	0,11	21,61
	кондитер. изделия		Бисквит	1шт	14,13	123	1,12	5	18,2
Обед	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и колченос	215	16,94	177	6,54	10,4	20,39
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	70/30	47,62	254	19,17	18,06	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	140	13,93	235	8,12	6,16	36,72
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,53	44	0,25	0,06	10,22
Обед ГПД	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и колченос	205	10,96	155	5,44	6,55	20,39
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	40/30	27,94	160	11,24	11,24	3,45
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	160	7,04	226	6,03	5,37	38,42
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 26.05.2022

Согласовано  
 Т.В.Старостина  
 Директор МБОУ "СОШ № 24"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена*	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	70	26,74	158	9,63	7,88	11,55
	гарнир	304.17	Рис отварной	130	9,40	196	3,29	5,16	33,97
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченос	205	10,96	155	5,44	6,55	20,39
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	40/30	27,94	160	11,24	11,24	3,45
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	160	7,04	226	6,03	5,37	38,42
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33