

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



26 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1 шт	Яйцо вареное	11,60
7,28	9,63	37,63	267	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	14,79
3,97	0,65	20,28	104	200	Какао с молоком	11,50
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
18	16	69	492			40,00
<u>Обед</u>						
4,32	3,54	23,49	144	205	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	12,20
8,46	20,45	8,21	253	60	Зразы любительские	25,35
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	95	734			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
 Технолог \_\_\_\_\_

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1 шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
7,28	9,63	37,63	267	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	14,79
3,83	0,62	19,71	100	190	Какао с молоком	11,10
3,00	1,00	42,00	192	200	Банан	40,60
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
17	39	115	657			<u>84,00</u>

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	15,11
5,49	4,54	23,49	158	210	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	15,10
12,51	30,33	12,20	374	90	Зразы любительские	37,67
3,69	5,72	38,18	219	145	Рис отварной	7,92
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	46	123	1 007			<u>84,00</u>

Обед ГПД

4,32	3,54	23,49	144	205	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	12,20
8,46	20,45	8,21	253	60	Зразы любительские	25,35
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	95	734			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
 Технолог \_\_\_\_\_

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
26 апреля 2022 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Т.В. Саврогина



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуски	209.17	Йогурт вареное	1шт	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	Каша	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	200/10	14,79	267	7,28	9,63	37,63
	Напитки	382.17	Какао с молоком	200	11,50	104	3,97	0,65	20,28
	Хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	Первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и сыром	205	12,20	144	4,32	3,54	23,49
	Вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	60	25,35	253	8,46	20,45	8,21
	Гарниры	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	Напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"  
26 апреля 2022 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Молочные продукты	182.17	Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	Каши	382.17	Каша молочная жидкая пшеничная	200/10	14,79	267	7,28	9,63	37,63
	Напитки		Какао с молоком	190	11,10	100	3,83	0,62	19,71
	Фрукты		Банан	200	40,60	192	3	1	42
	Хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	Салаты	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	60/5	15,11	60	0,67	5,12	2,33
	Первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цып	210	15,10	158	5,49	4,54	23,49
	Вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	90	37,67	374	12,51	30,33	12,2
	Гарниры	304.17	Рис отварной	145	7,92	219	3,69	5,72	38,18
	Напитки	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	Первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цып	205	12,20	144	4,32	3,54	23,49
Обед ГПД	Вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	60	25,35	253	8,46	20,45	8,21
	Гарниры	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	Напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	Хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33