

Согласовано
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов



25 мая 2022 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,79	10,13	2,71	107	70/10	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	18,39
18,61	29,99	9,44	385	70	Филе "Новинка"	45,95
6,30	5,53	40,19	236	170	Макаронные изделия отварные	7,28
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	10,40
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	46	90	894			<u>84,00</u>

Обед

0,47	5,07	1,27	52	65/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	9,66
5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	19,22
18,84	21,13	44,82	446	220	Плов из цыпленка	46,14
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	7,00
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
27	29	110	815			<u>84,00</u>

Обед ГПД

4,39	2,57	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,85
12,39	13,83	29,37	292	145	Плов из цыпленка	30,29
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	17	78	541			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К И Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю И Марченкова
Технолог _____ О А Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"



25 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
6,30	5,53	40,19	236	170	Макаронные изделия отварные	7,28
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	75	559			<u>40,00</u>

Обед

4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,85
12,39	13,83	29,37	292	145	Плов из цыпленка	30,29
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	17	78	541			<u>50,00</u>

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Технолог _____

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 25.05.2022

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	70/10	18,39	107	10,19	10,13	2,71
	2 блюдо		Филе "Новинка"	70	45,95	385	18,61	29,99	9,44
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	170	7,28	236	6,3	5,53	40,19
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	200	10,40	101	0,18	0,18	24,41
Обед	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
	салат	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом раст	65/5	9,66	52	0,47	5,07	1,27
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	210	19,22	152	5,51	2,71	26
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	220	46,14	446	18,84	21,13	44,82
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	7,00	100	0,28	0,13	24,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,85	147	4,39	2,67	26
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	145	30,29	292	12,39	13,83	29,37
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33



5-11 класс

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 24":

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Дата 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,63	213	5,31	13,14	11,55
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	170	7,28	236	6,3	5,53	40,19
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,85	147	4,39	2,67	26
	2 блюда	443.04	Плов из цыпленка	145	30,29	292	12,39	13,83	29,37
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

