

Согласовано:

Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

25 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,46	1,41	13,71	79	30/20	Бутерброд с рулетом куриным	16,75
8,28	13,00	28,76	267	140	Макароньы с сыром	20,05
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	3,20
11	14	53	390			40,00

Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
6,59	15,76	8,36	203	50	Котлета мясная	20,38
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	28	70	610			50,00

Руководитель _____ К И Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано
Директор школы



25 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,60	1,51	14,19	82	35/20	Бутерброд с рулетом куриным	19,19
9,20	14,88	31,30	298	160	Макароны с сыром	22,80
0,50	0,23	27,86	117	200	Компот из свежих фруктов	10,11
3,00	1,00	42,00	192	200	Апельсин	31,90
15	18	115	689			<u>84,00</u>

Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	9,05
3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
11,83	28,35	14,85	364	90	Котлета мясная	36,65
8,90	6,69	40,20	257	155	Каша гречневая	14,68
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток яблочный	6,39
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
27	48	103	952			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
6,59	15,76	8,36	203	50	Котлета мясная	20,38
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	28	70	610			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
25 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24"



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	30/20	16,75	79	2,46	1,41	13,71
	вторые блюда	333.04	Макаронны с сыром	140	20,05	267	8,28	13	28,76
	напитки	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
Обед	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	288.17	Котлета мясная	50	20,38	203	6,59	15,76	8,36
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
25 апреля 2022 г.

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	35/20	19,19	82	2,6	1,51	14,19
	вторые блюда	333.04	Макароны с сыром	160	22,80	298	9,2	14,88	31,3
	напитки	631.04	Компот из свежих фруктов	200	10,11	117	0,5	0,23	27,86
	фрукты		Апельсин	200	31,90	192	3	1	42
Обед	салаты	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом раст	50/5	9,05	51	0,36	5,05	0,97
	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	90	36,65	364	11,83	28,35	14,85
	гарниры	302.17	Каша гречневая	155	14,68	257	8,9	6,69	40,2
	напитки	701.04	Напиток яблочный	200	6,39	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметан	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	50	20,38	203	6,59	15,76	8,36
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33