

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

24 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

4,15	9,73	10,80	109	25/20	<b>Бутерброд с мясом "По-венски"</b>	15,97
23,58	4,20	35,16	276	100/25	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	39,96
0,19	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,97
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко свежее</b>	26,10
29	15	70	495			84,00

### Обед

4,75	5,30	0,55	69	35	<b>Сельдь соленая</b>	14,94
4,39	6,25	12,93	127	210	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	8,91
13,06	28,21	34,65	445	190	<b>Жаркое по-домашнему</b>	47,41
0,50	0,23	27,85	117	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	10,76
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
25	40	89	823			84,00

### Обед ГПД

3,22	5,25	12,93	113	205	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	6,01
10,88	23,15	34,65	391	180	<b>Жаркое по-домашнему</b>	39,93
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
16	29	71	611			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина



5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 24":



Дата

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком стученн	100/20	38,12	237	22,84	3,96	31,57
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
Обед	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,01	143	3,22	5,25	12,93
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	180	39,93	391	10,88	23,15	34,65
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

1-4 класс

Согласовано:  
 Директор МБОУ "СОШ № 24" И.В. Шарбукина

Дата 24.05.2022

Школа МБОУ "СОШ № 24"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброд	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	25/20	15,97	109,2	9,73	10,8
	2 блюдо	297.94	Залепанка из творога с молоком стущенн	100/25	33,96	276	4,2	35,16
	напиток	376.17	Чай с сахаром	190	1,97	39	0,05	9,54
	фрукты		Яблоко свежее	150	26,10	71	0,6	14,7
Обед	закуска	87.04	Сельдь соленая	35	14,94	69	4,75	0,55
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,91	127	4,39	12,93
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	190	47,41	445	13,06	34,65
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	10,76	117	0,5	27,85
Обед ГПД	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	13,33
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	6,01	113	3,22	12,93
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	180	39,93	391	10,88	34,65
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	13,33

