

Согласовано:

Директор школы:

МАУ "Центр школьного питания"

22 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1 шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
12,43	15 58	66,24	464	180/50	Блины с джемом фруктовым	25,93
1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	31,17
3,97	0,65	20,28	104	200	Какао с молоком	11,50
19	47	109	710			<u>84,00</u>

Обед

0,56	0,10	1,94	12	50	Помидоры свежие	11,83
4,69	10,34	14,42	183	220	Суп из овощей с мясом и сметаной	19,76
13,23	15,02	13,98	246	80	Котлета комбинированная	36,82
3,58	5,66	37,00	214	140	Рис отварной	7,76
0,00	0,00	31,84	123	190	Кисель плодово-ягодный	5,85
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	31	113	843			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
8,26	9,38	8,74	153	50	Котлета комбинированная	23,02
3,58	5,66	37,00	214	140	Рис отварной	7,76
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	23	83	624			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____ Ю. И. Марченкова
 Калькулятор _____ О. А. Савина
 Технолог _____

Согласовано:

Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

22 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	11,60
10,31	11,83	54,60	371	150/25	Блины с джемом фруктовым	18,05
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	10,35
19	17	73	527			40,00

Обед

3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
8,26	9,38	8,74	153	50	Котлета комбинированная	23,02
3,58	5,66	37,00	214	140	Рис отварной	7,76
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	23	83	624			50,00

Руководитель _____ К И Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

1-4 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
22 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочные продукты		Сырок плавленый "Виола"	1шт.	15,40	40	0,9	27	5
	вторые блюда	674.94	Блины с джемом фруктовым	180/50	25,93	464	12,43	15,58	66,24
	молочные продукты		Йогурт фруктовый	1шт.	31,17	102	1,8	3,5	17,9
	напитки	382.17	Какао с молоком	200	11,50	104	3,97	0,65	20,28
Обед	закуски	24.94	Помидоры свежие	50	11,83	12	0,56	0,1	1,94
	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	220	19,76	183	4,69	10,34	14,42
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	80	36,82	246	13,23	15,02	13,98
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	648.04	Кисель плодово-ягодный	190	5,85	123			31,84
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	50	23,02	153	8,26	9,38	8,74
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33

5-11 класс

Школа МБОУ "СОШ № 24"
22 апреля 2022 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 24":



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	209.17	Яйцо вареное	1шт	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	вторые блюда	674.94	Блины с джемом фруктовым	150/25	18,05	371	10,31	11,83	54,6
	напитки	382.17	Какао с молоком	180	10,35	93	3,57	0,59	18,25
Обед	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	50	23,02	153	8,26	9,38	8,74
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33